LITORALPRESS

Fecha: 31-05-2025
Medio: Crónica de Chillán
Supl. : Crónica de Chillán
Tipo: Editorial
Título: EDITORIAL: Una vida sin tabaco

Pág. : 6
Cm2: 176,5
VPE: $ 146.533

Tiraje: 2.400
Lectoría: 7.200
Favorabilidad: No Definida

Editorial

Una vida sin tabaco

Expertos dicen que es fundamental que el número de consumidores habituales u ocasionales se reduzca aún más.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en Chile mueren 52 personas por día a causa del tabaquismo y se le pueden atribuir el 16% de los fallecimientos que se producen en el país. A pesar de estas preocupantes cifras, el Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile 2022 de SENDA, reporta una disminución significativa en el uso de tabaco. "La prevalencia diaria de cigarrillos (20 o más días en el último mes) desciende significativamente de 18,3% en 2020 a 14,1% en 2022", señala el informe.

Según los expertos, esta tendencia decreciente en el consumo podría explicarse por la implementación de normativas regulatorias y el mayor acceso a información sobre sus efectos nocivos en la salud. No obstante, los especialistas coinciden en que es fundamental que el número de consumidores habituales u ocasionales se reduzca aún más, dado que estar libre de humo conlleva un sinfín de beneficios para el organismo.

Avanzar hacia una sociedad libre de tabaco y nicotina requiere de manera urgente acción coordinada, convicción y voluntad política.

"Abandonar el hábito de fumar es una de las decisiones más transformadoras para la salud", afirma el Dr. Felipe Rivera, broncopulmonar de Clínica Dávila.

El apoyo emocional es crucial durante el proceso de dejar de fumar. De acuerdo a Elena Rug, psicóloga de Clínica Ciudad del Mar, "tener controles regulares con un especialista ayuda a mantener la motivación", explica.

Mañana se conmemora el Día Mundial sin Tabaco, por lo que es oportuno plantear algunas urgencias. Avanzar hacia una sociedad libre de tabaco y nicotina requiere de manera urgente acción coordinada, convicción y voluntad política. Subir los impuestos a estos productos sigue siendo la medida más eficaz y costo-efectiva para reducir su consumo. Desenmascarar el atractivo del tabaco es responsabilidad de todos.