

Fecha: 15-01-2022
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Espectáculos - Ocio
 Título: Kathy Contreras explica por qué su guagua usa casco: "Está en tratamiento"

Pág.: 25
 Cm2: 709,9
 VPE: \$ 3.903.685

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Selva, de 7 meses, sufre de plagiocefalia y braquicefalia

Kathy Contreras explica por qué su guagua usa casco: "Está en tratamiento"

SERGIO VALLEJOS

Ciertas dudas que apelaban a lo estético e incluso a la seguridad, fueron disipadas de cuajo por Kathy Contreras (31). A través de su perfil de Instagram (kathy_coll, 437 mil seguidores), la influencer abordó la razón por la que Selva, su hija de 7 meses, utilizaba un voluminoso casco moteado. El motivo no era fashionista ni protector, únicamente médico.

Kathy en palabras: "Ella fue diagnosticada de plagiocefalia y braquicefalia, unas condiciones que modifican la forma de la cabecita en los bebés. Entonces, la Selvita está en tratamiento con un casco para corregir esa situación".

"Este tipo de deformidades son frecuentes y tienen diferentes grados", contextualiza Tomás Meza, neurólogo de la Red de Salud UC CHRISTUS. "En las deformaciones craneanas, las más leves son justamente la plagiocefalia y la braquicefalia. La primera consiste en un aplanamiento de las zonas posteriores de la cabeza, habitualmente a un lado. Y la segunda consiste cuando estas deformaciones se producen a los dos lados, ahí la cabeza se aplanan en la región posterior", ilustra el médico, quien indica que al ser muy moldeable el cráneo de los infantes, "ciertas posiciones persistentes pueden generar esto".

-¿Qué consecuencias traen estas condiciones?

-En general las consecuencias son más bien estéticas y no suelen generar problemas cerebrales. Pero excepcionalmente podría disminuir la posibilidad de que el cráneo se expanda, aunque regularmente eso sucede cuando hay una craneosinostosis, que es una deformación de más cuidado.

Kathy retoma: "Selva fue diagnosticada con una torticollis que la hacía dormir siempre para un lado. Esto hizo que la forma de su cabeza cambiara, pero según los médicos esto puede aparecer por varias razones, desde una posición persistente en el feto, el uso de fórceps en el nacimiento a una pose que se repita mucho al dormir ya de recién nacida".

-¿Desde hace cuánto su hija usa este casco?

-Desde hace un mes y una semana. El tratamiento dura de 3 a 4 meses y la estoy controlando regularmente en Movikids (@movikids_), un centro pediátrico de neurorehabilitación integral. Ellos son expertos en las condiciones que tiene Selvita, establecieron el diagnóstico y emitieron la orden para el casco.

"Los tratamientos más usados

Las condiciones son deformidades frecuentes en el cráneo de los recién nacidos. Neurólogo establece que tanto cojines como cascos ortopédicos son "efectivos" para corregir el problema.



Selva, la hija de Kathy Contreras, tiene en Instagram su propio perfil: se llama @SelvaConsciente y supera los 9.600 seguidores.

para corregir las formas de la cabecita son unos cojines especiales, que modelan la forma correcta del cráneo, y los cascos ortopédicos. Los cojines se utilizan cuando la condición es leve y los cascos cuando la condición es más fuerte. Ambos tratamientos son súper efectivos", agrega Meza.

Se toma un molde

Fabián Celis, director de Bio-Red Salud (<https://bit.ly/3ttpbj0>), la empresa fabricante del adminículo, establece en conceptos simples que "el casco presiona puntos en el cráneo y libera otros para generar una forma craneal correcta". "El proceso para hacer el casco comienza con la evaluación médica, después tomamos mediciones craneales, que generan ángulos y vértices que nos dan puntos de referencia, con su consiguiente resultado en milímetros entre la cara izquierda y derecha de la cabeza. Hacemos el molde indicado en el laboratorio y lo vamos modificando según lo requerido", sigue el también ortesta y protesista.

-Entiendo que a las guaguas les crece rápido la cabeza. ¿Se va cambiando el casco?

-No, el casco es el mismo en el tratamiento, pero se va modificando. El casco se compone de la parte exterior, que es de polietileno duro, y de una parte interior, que es de plastazote, una espuma de polietileno que es moldeable. Esta capa tiene 12 milímetros de espesor, y eso nos permite hacer expansiones localizadas cuando el médico lo requiera. En casos en que se deba liberar espacio, se desgasta un punto de la estructura para generar la forma ideal.

"Yo tenía miedo de que la Selvita la pasara mal con el casco, que no me lo recibiera", retruca Kathy. "Hoy sólo se lo saca al bañarse o al hacer sus sesiones de movilidad de kinesiología... se ha portado súper bien, no llora en el día por el casco, si no por otras cosas y yo veo que la forma de su cabecita ya ha ido mejorando", termina ella.

Cascos internacionales

Además de las alternativas chilenas, los cascos pediátricos que corrigen ciertas deformidades pueden ser solicitados en el extranjero. En ese sentido, la compañía norteamericana STARband (<https://bit.ly/33kXRtw>) genera estos elementos para combatir afecciones como plagiocefalia, braquicefalia, escafocefalia y craneosinostosis.

Sostienen que desde 2001 sus productos han tratado "a más de 600.000 bebés en el mundo". Por su parte, en España está IBOR Ortopedia (<https://bit.ly/3zYPJuH>), empresa fundada durante los 70 que fabrica cascos para las mismas condiciones antes mencionadas.

RICHARD SALGADO