



Municipio de Puerto Varas lanza Campaña de Invierno 2026 con refuerzo en la red de salud y llamado al autocuidado

En dependencias del Servicio de Alta Resolutividad (SAR) de Puerto Varas, el municipio, a través del Departamento de Salud Municipal (DESAM), realizó el lanzamiento oficial de la Campaña de Invierno 2026, iniciativa que busca fortalecer la red de atención y promover medidas de autocuidado frente al aumento de enfermedades respiratorias.

El lanzamiento se da en un contexto de alta circulación de virus respiratorios a nivel regional, incluyendo influenza, COVID-19 y otros virus estacionales, lo que ha generado un incremento sostenido en la demanda de atenciones de salud, especialmente en niños, niñas y personas mayores. Según datos locales, las atenciones respiratorias han mostrado un alza significativa durante los primeros meses del año, pasando de un 14,1% en enero a un 26,1% en marzo del total de consultas en el SAR de la comuna.

Para enfrentar este escenario, el municipio implementó de manera

anticipada una serie de medidas orientadas a fortalecer la capacidad de respuesta de la red de salud comunal.

Entre ellas destacan el refuerzo del SAR con atención 24 horas y aumento de horas médicas en horarios críticos, la implementación de modalidad Fast Track para pacientes de menor complejidad, la reorganización de la atención primaria en CESFAM y CECOSF, el fortalecimiento de salas IRA, y la expansión de estrategias de telesalud para consultas leves.

El alcalde Tomás Gárate explicó que el Plan de Invierno impulsado por el municipio a través del equipo de salud, “responde a un aumento importante en la circulación de virus respiratorios, especialmente en niños y personas mayores. Por lo mismo, hemos tomado medidas concretas para fortalecer nuestra red de atención primaria y asegurar una respuesta oportuna a nuestra comunidad.”

“Entre las principales acciones, estamos aumentando las horas médicas en nuestros CESFAM y dispositivos

de salud, y sumamos un médico adicional en el servicio de urgencia para atender casos de menor gravedad. Esto ya nos ha permitido reducir en cerca de dos horas los tiempos de espera. Pero también queremos hacer un llamado claro: es fundamental avanzar en la vacunación, especialmente en niños, embarazadas y personas mayores, porque enfrentar el invierno es una tarea de todos.”

En paralelo, se potenciará la campaña de vacunación contra la influenza, con una meta comunal del 80% de cobertura al mes de mayo, priorizando a grupos de riesgo como personas mayores de 60 años, niños y niñas, embarazadas y personas con enfermedades crónicas.

Desde el área de salud municipal recalcaron la importancia de la prevención como principal herramienta para enfrentar el invierno, junto con hacer un llamado a la comunidad a informarse y actuar de manera responsable.

La directora de salud municipal, María Victoria Carrasco, explicó que durante el período de invierno “el SAR refuerza significativamente

su capacidad de atención. Habitualmente contamos con dos médicos por turno, pero en esta época se suma un tercer profesional destinado a pacientes de menor gravedad y un cuarto médico de refuerzo desde las 13:00 horas. Esto nos permite disponer de hasta cuatro médicos en simultáneo, asegurando una atención más oportuna y eficiente para nuestros usuarios.

Agregó además que “nuestra red considera dispositivos rurales activos, como el servicio de urgencia de Nueva Braunau, que en marzo atendió a 936 pacientes, y el de Ensenada, con 93 atenciones en el mismo periodo. Esto refleja que cerca de un 18% de nuestros usuarios del sector rural acceden a atención en sus propias localidades, lo que también contribuye a descongestionar el SAR y mejorar la cobertura en toda la comuna.”

Finalmente, las autoridades reiteraron el llamado a la población a vacunarse, mantener medidas de autocuidado y utilizar adecuadamente la red de salud.