

Fecha: 13-03-2026
Medio: El Labrador
Supl. : El Labrador
Tipo: Noticia general

Pág. : 8
Cm2: 143,1
VPE: \$ 214.627

Tiraje: 2.000
Lectoría: 6.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: En el marco del permanente compromiso de la Alcaldesa Marcela Chamorro Macías y del Honorable Concejo Municipal con el bienestar integral de las vecinas y vecinos de la comuna, el Centro de Terapias Complementarias de la Ilustre Municipalidad de Alhué dio inicio a su Taller de Gimnasia, una instancia

Comenzaron Talleres de Gimnasia de nuestro Centro de Terapias Complementarias en la comuna de Alhué

En el marco del permanente compromiso de la Alcaldesa Marcela Chamorro Macías y del Honorable Concejo Municipal con el bienestar integral de las vecinas y vecinos de la comuna, el Centro de Terapias Complementarias de la Ilustre Municipalidad de Alhué dio inicio a su Taller de Gimnasia, una instancia pensada para promover la salud física y mental de la comunidad.

La actividad fue mucho más que una jornada

de ejercicio. Durante el encuentro, las y los participantes pudieron vivir una experiencia integral que incluyó aromaterapia, risoterapia y danzaterapia, disciplinas que permiten liberar tensiones, conectar con las emociones y fortalecer el bienestar personal.

Con estas iniciativas se busca generar espacios de encuentro, donde las personas puedan compartir, moverse y disfrutar en un ambiente cercano y comunitario, entendiendo que la salud mental también se construye colectivamente, a través del movimiento, la alegría y el apoyo mutuo.

De esta manera, el municipio continúa promoviendo actividades que aportan a una mejor calidad de vida para la comunidad alhuína, reforzando la importancia de moverse para sanar y reír para vivir mejor.

