

## Pandemias del mañana

Señor director:

Usamos la palabra pandemia cuan una enfermedad contagiosa se propaga a un gran número de personas en grandes extensiones de terreno, incluso mundiales. La historia ha sido testigo de pandemias devastadoras, como lo fue la de Covid-19 entre el 2020 y el 2023.

Las enfermedades epidémicas/pandémicas tienen un comienzo común: son infecciones provenientes de lugares donde el ser humano tiene poco contacto. Como el sistema inmune humano no conoce a los microorganismos, este demora en general una respuesta para controlar la enfermedad.

La segunda condición es la distribución del microorganismo. Si una enfermedad muy grave ocurre en un lugar muy aislado (como el ébola), se multiplica localmente y puede incluso aniquilar a una población, pero no sale de ahí. Hoy en día, la conectividad mundial y los múltiples y rápidos viajes hacen más eficiente la diseminación de cualquier bacteria, virus o parásito. Estos factores hacen que los expertos pronostiquen más eventos pandémicos.

Incluso podemos agregar otro factor: muchas infecciones que se consideraban controladas hasta hace unos años están reemergiendo debido al menor porcentaje de vacunación de la población. Algunas enfermedades como el sarampión (una de las infecciones más contagiosas conocidas) están reapareciendo en lugares con cumplimientos de vacunación menores a lo recomendado, como en Estados Unidos y Europa oriental.

Sin embargo, podemos hacer cosas para evitar nuevas pandemias. Lo más importante es concientizarnos de que los agentes infecciosos necesitan de nosotros para trasladarse. Es sencillo cuidarse. lava las manos, usa mascarilla si hay síntomas respiratorios y ventila. Es simple y necesario.

**DR. IGNACIO RODRÍGUEZ RAMM**

Infectólogo y profesor asistente  
Medicina Universidad San Sebastián

## Licencias médicas y pacientes

Señor director:

Como organizaciones de pacientes, expresamos nuestra profunda preocupación por las recientes denuncias sobre el uso fraudulento de licencias médicas por parte de funcionarios públicos.

La licencia médica no es un privilegio ni un favor: es un derecho que forma parte del acto médico, y que permite a quienes enfrentan enfermedades recuperarse sin temor a perder su sustento o estabilidad laboral. Su mal uso no solo implica un daño económico al sistema de salud, sino que también debilita la confianza en un instrumento fundamental para la vida y el bienestar de miles de personas.

Mientras algunos abusan, otros -pacientes reales, con diagnósticos comprobados- enfrentan demoras, sospechas e incluso rechazos injustificados.

Valoramos que hoy existan mecanismos de fiscalización que permitan detectar estas situaciones, y llamamos a las autoridades a sancionar con firmeza a los responsables. Sin embargo, los controles no deben transformarse en nuevas barreras que afecten el acceso legítimo de pacientes a sus derechos.

**CECILIA RODRÍGUEZ**

Directora Iniciativa Somos Ciudadanía  
de Fundación Me Muevo

Estimados lectores, pueden enviarnos sus cartas al director a los siguientes correos:  
[director@diariolaprensa.cl](mailto:director@diariolaprensa.cl)  
[editorlaprensa@gmail.com](mailto:editorlaprensa@gmail.com)

Las cartas enviadas a esta sección deben ser cortas, no exceder de un máximo de 350 palabras y consignar la individualización completa del remitente, incluyendo su número telefónico. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extractar, resumir y titular las cartas, sustrayéndose a cualquier debate con sus correspondientes. No se devuelven las cartas que no son publicadas.