

HRT y capredena devuelven la luz a 150 pacientes En operativo de cirugía de cataratas

Una luz de esperanza se encendió para cerca de 150 pacientes de la región del Maule que esperaban una cirugía de cataratas, gracias a un exitoso operativo conjunto realizado entre el Hospital Regional de Talca (HRT) y la Caja de Previsión de la Defensa Nacional (CAPREDENA). Durante dos intensos días, el viernes 2 de mayo por la tarde y el sábado 3 de mayo, equipos médicos de ambas instituciones aunaron esfuerzos para intervenir quirúrgicamente a personas que llevaban en lista de espera desde 2023 y 2024.

QUÉ ES LA CATARATA Y EN QUÉ CONSISTE LA CIRUGÍA

La catarata, una condición ocular común que afecta principalmente a los adultos mayores, se caracteriza por la opacidad del cristalino, el lente natural del ojo. Esta nubosidad progresiva dificulta la visión, impactando significativamente la calidad de vida de quienes la padecen, limitando actividades cotidianas como leer, conducir o reconocer rostros. La cirugía de cataratas, un procedimiento seguro y efectivo, consiste en la extracción del cristalino opaco y su reemplazo por un lente intraocular artificial, devolviendo la nitidez a la visión del paciente.

ALIANZAS EN FAVOR DE LOS PACIENTES MAULINOS

El Dr. Ibrahim González Escobar, médico oftalmólogo y Jefe de Servicio de la Unidad de Oftalmología del HRT, destacó la importancia de este operativo: "Este fue un operativo conjunto, debido a la gran cantidad de listas de espera de pacientes que tenemos de cirugía de catarata, en el cual se busca resolver, en gran parte, un número importante de pacientes, en

el cual pudimos darle resolución a 150 pacientes en un fin de semana, entre viernes y sábado. En este operativo actualmente nos está apoyando CAPREDENA, con médicos, también con personal de enfermería, paramédicos, apoyándonos en el área de pabellón, dándonos y ayudándonos también en la resolución de este número de pacientes. Actualmente estamos funcionando a cuatro pabellones, de manera simultánea, con médicos del staff del Hospital Regional de Talca de oftalmología y con un médico de CAPREDENA también conjunto."

Por su parte, Miguel Río del Amo, médico oftalmólogo de CAPREDENA, explicó la motivación detrás de esta colaboración: "Hace más de dos años, CAPREDENA observó que había listas de espera en los hospitales públicos del país, en varias cirugías, entre ellas la cirugía de cataratas, era una de las más numerosas, y se le ocurrió que, como tenía una fuerza de trabajo significativa y capacitada, podía ofrecer los servicios a los hospitales para reducir o colaborar en la reducción de las listas de espera de esta enfermedad y de otras que también están participando."

El doctor Río del Amo se mostró satisfecho con el desarrollo del operativo: "Hasta el momento se ha cumplido la expectativa, hemos podido realizar todos los procedimientos, no hemos tenido ningún problema afortunadamente, y hemos funcionado de forma coordinada con el hospital y todo ha funcionado correctamente."

HRT ANUNCIA PROGRAMA ESPECIAL DE RESOLUCIÓN DE CATARATAS
 El Dr. González añadió que, si bien este operativo resuelve un porcentaje importante de la lista de espera

de cataratas, la patología es continua, debido a que permanentemente están ingresando nuevos pacientes con la patología, por lo que se requiere un esfuerzo sostenido para su disminución. En este sentido, anunció un programa de resolución continua fuera del horario asistencial normal, con el objetivo de beneficiar a más de 400 pacientes adicionales en lista de espera a julio del 2025.

"Si bien esto no resuelve todas las patologías oftalmológicas, se enfoca que podamos resolver esta patología que es AUGÉ, que es la cirugía de catarata, y podamos también dar respuesta en horario institucional a otro tipo de patologías, como son glaucoma, patología de retina y cirugía plástica ocular también, dándonos espacio a seguir con la resolución también de otras patologías adicionales oftalmológicas."
TESTIMONIOS DE PACIENTES EN POST OPERATORIO

La experiencia de los pacientes ha sido fundamental en este operativo. José Espinoza, paciente oriundo de Constitución, compartió su alivio tras la cirugía: "cuando me dijeron, yo acepte al tiro. Y después estuvieron permanentemente conmigo, dándome todas las facilidades para venir bien preparado con todo lo que tenía que traer... El personal, desde el auxiliar que llega aquí al hospital, todo el personal está atento para dar todas las facilidades del mundo. Y la operación, excelente. Darle las gracias al personal, darle las gracias a todo el hospital y ojalá esto siga." Por su parte Sonia Quevedo, paciente de talquina, también expresó su alegría y desmitificó el temor a la cirugía: "Feliz, feliz, feliz. Vine al tiro, me hice los exámenes, todo aquí en el hospital. Hay una atención excelente... Yo



pensé que era doloroso, llevaba mucho miedo, pero ya todo salió bien, gracias a Dios. Nada, lo único que estoy contenta es que aquí atienden muy bien. Estoy muy agradecida de todo el personal."