

Fecha: 01-02-2026  
Medio: La Discusión  
Supl.: La Discusión  
Tipo: Cartas

Pág.: 15  
Cm2: 107,2  
VPE: \$ 106.747

Tiraje: 3.500  
Lectoría: Sin Datos  
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Cartas: Prevenir hoy las enfermedades del mañana Señor Director: La prevención es la estrategia más costo-efectiva para enfrentar la creciente carga de enfermedades crónicas. La evidencia demuestra que muchas patologías de la vida adulta pueden evitarse si se promueven hábitos saludables desde la infancia.

## CARTAS AL DIRECTOR

### Destacada

#### Prevenir hoy las enfermedades del mañana

Señor Director:

La prevención es la estrategia más costo-efectiva para enfrentar la creciente carga de enfermedades crónicas. La evidencia demuestra que muchas patologías de la vida adulta pueden evitarse si se promueven hábitos saludables desde la infancia, etapa clave para la adquisición y mantención de conductas protectoras de la salud.

Chile enfrenta un acelerado proceso de envejecimiento poblacional. Actualmente, más del 14% de la población tiene 65 años o más, y cerca de tres de cada cuatro personas mayores de 60 años vive con al menos una enfermedad crónica, como hipertensión o diabetes. A ello se suma el cáncer, que continúa siendo un importante problema de salud pública, con cerca de 60 mil nuevos casos y más de 31 mil muertes anuales en el país.

La buena noticia es que hasta seis de cada 10 enfermedades del adulto, incluyendo aproximadamente la mitad de los cánceres, pueden prevenirse mediante un enfoque integral de promoción de la salud que incorpore actividad física, alimentación saludable, salud mental y reducción de factores de riesgo como el tabaquismo.

Fortalecer la promoción de la salud desde la infancia no es solo una decisión sanitaria inteligente, sino una responsabilidad compartida entre el Estado y la sociedad civil.

*Dra. Marcela Zubieta  
Pediatra Presidenta Fundación Nuestros Hijos*