

La tenista número 1 del mundo y Georgios Frangulis jugaron con la Shark Cryo Glow

# Sabalenka reveló su nueva rutina nocturna con el novio: una máscara facial LED

Eliminar bacterias de la piel, prevenir envejecimiento prematuro o disminuir las arrugas, son algunas de sus funciones. Pero "no es que se pongan la máscara y terminen con la piel mucho más limpia, tersa y sana", dice una experta.

MARCO VALERIA

La simpática y talentosa tenista número 1 del mundo, Aryna Sabalenka (27), publicó un video en su página de Instagram (@arynasabalenka, 3,3 millones de seguidores) que generó muchos comentarios. La bielorrusa y su pololo Georgios Frangulis aparecieron en la cama de una habitación de hotel jugando con lo que calificó como su nueva obsesión, las máscaras faciales Shark Cryo Glow. Ambos jóvenes se ponen el aparato de color blanquecino sobre el rostro, mientras se ilumina con luces LED rojas y azules. Ella le recomienda que, entre todas las opciones, elija la limpieza de piel, que está contenida en un control remoto. También podría haber escogido tratamiento de frío y contra bacterias, entre otras aplica-

ciones.

El brasileño, fundador de la marca Oakberry, quedó absolutamente conforme con el resultado, incluso, dijo sentirse más joven, aunque recién tiene 37 años. Todo esto en medio de risas y la consabida complicidad de la pareja.

"Las luces que usa la máscara también se emplean en tratamientos dermatológicos que tienen un alto costo, por lo que esto vendría a ser la novedad, porque se puede usar a

domicilio", explica Marcela Nielson, académica de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad Central.

**¿Para qué sirven?**

"Tiene diversas funciones. La que promueve la tenista tiene tres tipos de luces que son las que tienen efecto en la piel, y además presenta una terapia de frío, que sirve para el tema de las ojeras. La luz azul ayuda a eliminar las bacterias que están en la piel y que pueden producir el acné.

Hace que la piel esté más limpia y suave. Las luces roja e infrarroja previenen el envejecimiento prematuro o a tener un mejor envejecimiento, debido a que estimulan la producción de colágeno y elastina, que dejan la piel mucho más tersa y disminuyen las líneas de expresión o las arrugas".

**¿Los efectos son inmediatos?**

"No es un efecto inmediato. No es que se pongan la máscara y terminen con la piel mucho más limpia, más tersa y más sana, sino que tienen que ser constante, al usarla una vez al día. Se trata de luces LED, que poseen una longitud de onda mucho menor a cuando se usan en otras situaciones. Son luces especiales para ser usadas en dermatología, aunque acá el uso es de belleza, no tanto como tratamiento dermatológico".

"Como con todos los dispositivos LED, debes comprometerte a usar la mascarilla a diario durante ocho a 12 semanas para aprovechar al máximo sus beneficios de limpieza, reducción de arrugas y aumento de la luminosidad. Pero las almohadillas refrescantes para ojos ofrecen resultados inmediatos y una sensación de bienestar increíble, así que estarás inclinada a incluir la mascarilla en tu rutina diaria", escribió Jenna Rosenstein, en la publicación de Harper's Bazaar.

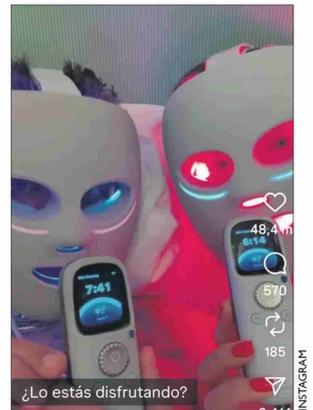
Estas máscaras están disponibles en Chile en Mercado Libre en torno a los \$500.000.

El brasileño escogió las luces azules y ella, las rojas. Al final, ambos quedaron felices.



Esa es nuestra rutina de ahora en adelante.

Los jóvenes enamorados la pasaron chanco con su nueva entretenición.



¿Lo estás disfrutando?