

Donación de sangre en Arica supera promedio nacional

Hospital Juan Noé registra un 50% de donaciones, mientras proyecta nuevas campañas educativas.

Alberto Uribe Miranda
 La Estrella de Arica

A paso firme avanza la cultura de donación voluntaria de sangre en Arica. Así lo evidencian las cifras entregadas por el Centro de Sangre Norte del Hospital Regional Dr. Juan Noé, que hasta mayo de 2025 ya alcanza un 50% de donaciones altruistas, superando ampliamente el promedio nacional que llega al 35%.

DONACIÓN DE SANGRE

La jefa subrogante del centro, Valeska Rodríguez, explicó que, en promedio, se reciben 420 donaciones al mes, aunque la capacidad operativa puede aumentar según contingencias sanitarias. "Lo ideal es atender entre 20 y 25 donantes diarios, pero si es necesario, podemos recibir hasta 60 en un solo día", detalló.

Actualmente, el stock de hemocomponentes se calcula en base a la demanda transfusional del semestre anterior, lo que permite asegurar cobertura para siete días. Sin embargo, conseguir donantes



LAS BUENAS CIFRAS SE VEN REFORZADOS POR EL RECIENTE DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE RECIENTEMENTE..

del grupo O negativo sigue siendo un desafío, ya que solo un 15% de la población lo posee.

Rodríguez indicó que la mayoría de los donantes frecuentes en Arica son hombres jóvenes: un 53% son varones y el grupo etario predominante va entre los 18 y los 40 años. No

420

donaciones mensuales en promedio recibe el Centro de Sangre Norte del Hospital Regional de Arica.

obstante, uno de los principales obstáculos para ampliar esta base sigue siendo la desinformación.

"A pesar de los esfuerzos por educar, persisten mitos como el temor a debilitarse, el miedo a contagiarse o la idea equivocada de que deben guardar su sangre para un familiar. Todos

los insumos son estériles y de un solo uso, y los componentes sanguíneos solo quedan disponibles 24 horas después de la extracción", aclaró.

Una sola donación puede salvar varias vidas. Cada unidad extraída se fracciona en glóbulos rojos, plaquetas, plasma y crio-

precipitados, destinados a tratamientos de anemias, hemorragias, leucemias, trastornos hepáticos y enfermedades de coagulación, entre otras patologías.

El tiempo de conservación varía según el componente: los glóbulos rojos duran hasta 42 días, las plaquetas solo cinco, mientras que el plasma y los crioprecipitados pueden almacenarse durante un año si se mantienen a -24°C.

Desde el Centro de Sangre ya se proyectan nuevas campañas de captación durante este segundo semestre. "Trabajamos con instituciones, universidades y ferias de salud, donde también se enseña sobre el proceso de donación y se determina el grupo sanguíneo de los asistentes", comentó Rodríguez.

Según datos del Minsal, la tasa de donación en Chile es de 19 por cada mil habitantes. En Arica, la cifra ya alcanza los 21, consolidando a la región como una de las más comprometidas con la donación voluntaria en el país, tanto en cifras como en conciencia ciudadana. ☺