

Fecha: 01-02-2026  
 Medio: Las Últimas Noticias  
 Supl.: Las Últimas Noticias  
 Tipo: Noticia general  
 Título: **Carla Ochoa cuenta cómo se volvió mejor amiga de su ex**

Pág. : 16  
 Cm2: 615,5

Tiraje: 91.144  
 Lectoría: 224.906  
 Favorabilidad:  No Definida

Con Pedro Bastidas terminaron en 2020, pero ella decidió que siguieran siendo socios y comunicándose

# Carla Ochoa cuenta cómo se volvió mejor amiga de su ex

RENE VALENZUELA

**C**arla Ochoa y Pedro Bastidas andan vestidos similares, ambos con prendas de lino y colores claros, mientras caminan por los pasillos de Mega, pues ella fue a entrevistas por su experiencia en el reality "El internado". En la estación los saludaron y más de alguien les preguntó si son pareja o si volvieron, consultas a las que ya están super acostumbrados. Estuvieron juntos desde 2016 a 2020, y desde allí mantienen una estrecha amistad que han ido trabajando con los años con lo que implica ser también ex.

"Nos conocimos en 2015 porque fuimos compañeros de trabajo circunstancialmente cuando fui panelista de *De aquí no sale*, el programa de Carla con (Giancarlo) Petaccia en UCV. No hubo ningún chispazo los primeros meses, hasta que en un cumpleaños que coincidimos nos

sentamos al lado y comenzamos a conversar", recuerda Bastidas, ingeniero civil y empresario.

"Yo venía soltera de mucho tiempo. Y después de períodos de impacto, porque vive intensamente mis procesos hasta que me reconstruyo nuevamente, volví a abrir mi corazón. Lo encontré, aparte de buen mozo, bastante simpático y agradable. Fue un flechazo mirándose a los ojos, porque no todos los días uno conecta con personas", suma ella.

**Él hasta le pidió matrimonio, son vecinos y les sinceran a sus nuevas parejas de su buena relación: "Hemos construido y no destruido", dice ella.**

"Hemos reconocido en el otro una buena persona para la vida, mucha bondad y eso es difícil de encontrar, y eso nos ha mantenido conectados como familia a pesar de haber terminado nuestra relación sentimental. El amor mutó, cambió, evolucionó. Y sé que es difícil que la gente lo entienda porque no hubo un matrimonio ni hijos de por medio, pero nosotros mantenemos nuestra conexión. Además de ser socios en la maravillosa idea que a Carla se le ocurrió, Siddharta (línea de infusiones saludables)", expone Bastidas.

**Terminaron cuando inició la pandemia, Carla.**

"Sí. No fue todo miel sobre hojuelas. Fue al comienzo de la pandemia, cuando teníamos la primera producción de Siddharta, encerrados y con muy poca información. Recuerdo que le hice una videollamada,



MARIO GUAERDO

le dije que había pensado que nuestra relación de pololos debía terminar, que no fluía como debía pero que íbamos a seguir trabajando juntos y no dejar lo que hemos construido con tanto cariño. ¿Sabes qué me dije él? Bueno, sí, te encuentro razón. Y de ahí nunca más pasó nada".

"Sí, la nuestra es una historia de amor, y desde 2020 ni siquiera nos hemos dado un beso cuneteado. Conversaciones que pueden ser incómodas para otros, para nosotros tienen una suavidad y una amabilidad épica. Años antes yo le pedí matrimonio a Carla en un lugar paradisíaco, y ella, en esa misma postura zen, me dijo *¿Estás seguro? Yo creo que tienes que vivir más y pensarlo un poco más*. Eso fue una demostración profunda de amor y generosidad, porque ella tanto me conocía que pudo leer cuáles eran mis motivos e inquietudes. Y tuvimos una conversación profundísima, bonita y terminamos concluyendo que no estaba seguro, y no quedamos con ningún sabor amargo", recuerda él.

"Ese fue un momento lindo a pesar de todo, porque hemos sabido llevar tan bien nuestra relación", le sigue ella. Para Bastidas, en las conversaciones de quiebre ella lo instó a perseguir su sueño posterior

gado en la música. "Ella me dijo *quiero que vuelas, aprovecha tu soltería y que valga la pena nuestra separación*. Y fui cantante, tengo videoclips en YouTube y canciones en Spotify".

Carla al escuchar esto último se emociona, y expresa: "Yo lo terminé amando. Para mí es como El Principito, que le dije a la rosa que querer es poseer, pero cuando amas lo dejas libre para que se realice. Por eso terminé con él. Fuimos muy felices, pero no me arrepiento porque todo lo que hemos vivido después de eso ha sido perfecto".

Para la exmodelo, el emprender ha sido fácil: "Es que nos pasó algo doloroso, en 2023". "Tuvimos un revés, un hombre de confianza que le abrimos nuestro negocio, a quien contratamos para hacerse cargo de Siddharta, nos estafó y fue un robo muy grande que nos podría haber quebrado. Carla fue una leona, ella me llevó a pedir ayuda en salud mental y salimos adelante. Viniendo enfermedades, ambos tuvimos que despedirnos de seres queridos, yo de mi papá que era mi todo y ahora tengo esa relación con el papá de ella. Y mirámos, acá estamos parados", le comenta ella.

**¿Nunca quisieron tener distancia?**

No saben qué responder ante la pregunta si volverían.

**cía, Carla?**

"Ganas no me faltaron. Para mí fue más difícil porque soy muy emocional, entonces lo pensé porque estaba muy movida cuando terminamos. Yo de repente no quería saber de él, mandarlo a la punta del cerro, pero teníamos el negocio que es mi segundo hijo, así que nunca dejamos de comunicarnos".

"Ha sido tremadamente difícil volvernos amigos, pero se puede cuando hay amor de verdad. Carla más de alguna vez me vio con alguna niña en eventos sociales", asume Bastidas. "Ay, la primera vez que lo vi de la mano con alguien tuve que respirar bien y me pasaron cosas, pero es parte del proceso. Me cuestioné si todavía lo amaba así, si estaba celosa. Pero hoy, con tanta agua bajo el puente, sé que no porque lo amo, pero quiero que esté con una mujer mejor que yo, una buena partner, porque él es total, lo admiro profundamente. Mientras me permita estar cuidándolo, lo seguiré haciendo porque hemos construido y no destruido", reflexiona Carla.

"Ambos queremos que el otro encuentre un ser que sea una evolución de lo que fuimos, y que debe entender nuestra relación y que no haya celos", postula ella.

## ¿Carlita y su ex se preguntan por sus nuevas conquistas?

Pedro Bastidas sincera que: "Mi actividad sentimental desde que terminamos ha sido mayor y Carla me deja ser. Sólo opina muy sabiamente para que yo tome mis decisiones, y tiene un ojo fantástico. Yo no puedo decir lo mismo porque ella no me cuenta, pero confía en mi opinión. Y a las mujeres les cuesta entender nuestra relación, apenas parto lesuento porque todavía piensan que estamos juntos". Carla le sigue: "Yo sé que no soy muy querida por las mujeres que ha tenido, jajá. Yo, por mi parte, aprendí a ser prudente y a cuidar mi privacidad. Y es problema de otros si piensan que seguimos juntos".

## Son vecinos y tienen vistas a sus terrazas: "Me perseguía cuando llevaba a alguna chiquilla a la casa"

"Sí, vivimos en condominios contiguos (con Carla Ochoa, su ex), y la terraza de mi departamento mira a la suya, jajá, es muy de película. Al comienzo, después del quiebre, me perseguía cuando llevaba a alguna chiquilla a la casa, y trataba de no estar en lugares que la Carla nos pudiera ver", sincera Pedro Bastidas.

**¿Podría retomar el romance?**

Carla: "Ay, (lo mira)".

Pedro: "(La mira), esa fue la mejor respuesta... Con eso respondimos".