

Fecha: 27-02-2026
 Medio: El Mercurio de Antofagasta
 Supl.: El Mercurio de Antofagasta
 Tipo: Noticia general

Pág.: 3
 Cm2: 201,6
 VPE: \$ 407.635

Tiraje: 5.800
 Lectoría: 17.400
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Test de sudor permite confirmar fibrosis quística en el HRA y evita traslados



LA PRUEBA SE REALIZA MEDIANTE UN PROCESO DENOMINADO IONTOFORESIS.

Test de sudor permite confirmar fibrosis quística en el HRA y evita traslados

SALUD. El diagnóstico permite el ingreso a programas especializados.

El Hospital Regional de Antofagasta (HRA) retomó la realización del test de sudor con equipamiento de última generación, una herramienta clave para confirmar el diagnóstico de fibrosis quística, especialmente en pacientes pediátricos de la macrozona.

El director técnico del laboratorio clínico del HRA, Maykol Araya, explicó que el procedimiento permite confirmar la presencia de fibrosis quística mediante el análisis de cloro en el sudor del paciente. Según detalló, "este test consiste en tomar una muestra de sudor, el cual se utiliza para medir si los niveles de cloro son superior a un valor de corte que están definidos, permitiendo confirmar la enfermedad de fibrosis quística". Asimismo, destacó que actualmente es la única herramienta disponible en la macrozona norte para confirmar esta patología.

El especialista precisó que la prueba se realiza mediante un proceso denominado iontoforesis, donde se estimula la producción de sudor aplicando una leve corriente eléctrica en una extremidad del paciente durante cinco minutos. Posteriormente, se instala un recolector durante 30 minutos para obtener la muestra necesaria.

El director técnico detalló que el examen puede ser realizado en recién nacidos que cumplan ciertas condiciones clínicas, principalmente relacionadas con peso y tiempo de vida, y no presenta límite de edad.

"Todo paciente, puede ser bebé, niño o adulto se puede hacer este test, cumpliendo condiciones que evalúa su médico, no hay restricción en edad", señaló.

"Todo paciente, puede ser bebé, niño o adulto se puede hacer este test, cumpliendo condiciones que evalúa su médico".

Maykol Araya

Director Técnico Laboratorio HRA

PACIENTES PEDIÁTRICOS

La doctora María Ximena Sandoval, jefa subrogante del Servicio de Pediatría, destacó el impacto directo que tiene esta implementación en la atención de pacientes pediátricos, especialmente en el contexto del programa de pesquisa neonatal ampliada.

"Se evita cuando uno tiene sospecha de fibrosis quística (...) que el niño sea trasladado a Santiago a tomarse el examen en Santiago, es decir, lo hace aquí mismo", explicó.

La especialista indicó que desde el inicio del programa, en septiembre, ya se han evaluado ocho niños con sospecha de la enfermedad, con un promedio estimado de dos a tres casos mensuales provenientes de toda la macrozona norte, cifra que podría incrementarse con pacientes derivados desde otras especialidades.

Asimismo, enfatizó que el diagnóstico precoz es fundamental para la sobrevida y calidad de vida de los pacientes. "Es muy grave porque estos niños, si no se pesquisan, pueden eventualmente llegar a morir (...) es una enfermedad tiempo sensible", afirmó.

La fibrosis quística puede manifestarse principalmente con complicaciones respiratorias recurrentes, neumonías, desnutrición, anemia crónica o problemas intestinales, pudiendo generar secuelas severas si no se detecta oportunamente.