

Vuelta a clases: especialistas alertan que virus respiratorios podrían aumentar

PREVENCIÓN. *Médicos llaman a evitar contagios en edades extremas.*

Julio comenzó con un aumento sostenido de enfermedades respiratorias. Según datos del Ministerio de Salud, el virus respiratorio sincial representa el 34,6% de los casos a nivel nacional, seguido por el rinovirus, con 35,5%, y la influenza A, que se mantiene con un 27,4% de los casos.

En este contexto, el retorno a clases y las bajas temperaturas, pueden traducirse en un nuevo aumento de contagios, debido al mayor contacto entre personas en espacios cerrados, tendencia que ha sido observada en años anteriores. Desde la Sociedad Chilena de Medicina Familiar (Sochimef)

advierten que, "se prevé seguir con niveles altos de virus respiratorio sincial, además de parainfluenza y adenovirus, todos causantes potenciales de infecciones respiratorias bajas. Preocupa también que el metapneumovirus esté aumentando", señaló el doctor Mauricio Soto de la Sochimef.

Agregó que es fundamental evitar contagios en edades extremas y en personas con condiciones crónicas. Hay que estar alerta ante fiebre alta, dificultad para respirar y decaimiento. Respecto de las medidas de autocuidado, el llamado es a reforzar la prevención, especialmente en este periodo de alta circulación viral. "Es importante evitar aglomeraciones donde podamos exponernos a personas enfermas. Si se presentan sínto-

mas, lo recomendable es usar mascarilla para proteger a otros, ventilar espacios cerrados y mantener una buena higiene de manos", agrega.

El especialista también advierte que el frío no es el único factor de riesgo. La contaminación ambiental, que tiende a aumentar en los meses de invierno, puede agravar el estado de salud de quienes tienen condiciones respiratorias crónicas. **CS**

¿Eres PYME o Empresa?

Te ofrecemos **LÍNEA FÁCIL**, para llamado o whatsapp

Ejemplo: +569 1230 0000

> Línea con Equipo.
> Arriendo mínimo 3 meses.
Llámanos y revisa nuestros planes.

+569 2230 0000

GRUPO DDI

Buscamos Locales

Mall Chino sobre 1.500 m2.
Farmacias desde 100 a 200 m2.
Gimnasios sobre 800 m2.
Supermercado desde 350 a 2.500 m2.
Otros Operadores desde 300 m2.

Todo Chile

Locales o Strip Center arrendados.

Compramos

locales@grupoddi.cl
+569 4700 0000