

Datos de un estudio inglés, pero el fenómeno también se observa en Chile, dicen especialistas:

Identifican 11 tipos de cánceres que están aumentando en los menores de 50 años

Mama, tiroides, colorrectal y vesícula son algunos de los tumores que se ven con más frecuencia a edades tempranas. La obesidad explica en gran parte esta situación.

JANINA MARCANO

Son múltiples los estudios y los médicos que han empezado a alertar sobre el avance del cáncer en población joven en distintas partes del mundo.

Se trata de un tema que ha cobrado relevancia para los científicos, quienes buscan entender el fenómeno y sus causas. Ahora, expertos del Instituto de Investigación del Cáncer de Reino Unido y del Imperial College de Londres hicieron un estudio sobre la base de datos nacionales de Inglaterra e identificaron 11 tipos de tumores que están aumentando entre los menores de 50 años.

Tras analizar a población de entre 20 y 49 años, demostraron que están aumentando los casos de cáncer colorrectal, de tiroides, mieloma múltiple, hígado, riñón, vesícula biliar, páncreas, endometrio, boca, mama y ovario.

Montserrat García-Closas, coautora del estudio e investigadora del Instituto del Cáncer de Reino Unido, dijo a "El Mercurio" que si bien el alza del cáncer "no es solo un fenómeno de adultos jóvenes", su equipo buscaba entender por qué la enfermedad crece en este grupo, el cual hasta hace varias décadas no se relacionaba con la enfermedad.

Para ello se analizaron patrones de comportamiento y su asociación con el cáncer. Y se concluyó que si bien múltiples hábitos de estilo de vida tienen un vínculo con el desarrollo de tumores —como tabaquismo, consumo de alcohol, sedentarismo, alto consumo de carne roja y una dieta baja en fibra— estos no explicaban por sí solos el alza de casos.



Según los autores del estudio, es posible que avances en la detección y el diagnóstico del cáncer tengan un rol en el aumento de casos que se ha observado en población joven. Sin embargo, los expertos señalan que este factor no explica por sí solo el alza.

FREEPIX/CREATIVEDOMAINS

Consultar antes

El comportamiento del cáncer en personas jóvenes puede ser variable, dicen los expertos. Sin embargo, advierten que en algunos casos puede presentarse de forma más agresiva. Por ello, recomiendan que quienes tengan antecedentes familiares directos —como padre, madre o hermanos— se realicen chequeos preventivos anuales desde los 30 años. Además, llaman a no ignorar señales de alerta como la aparición de bultos, dolores persistentes o cambios en los hábitos intestinales, y a consultar oportunamente con un médico. "Si bien es cierto que sigue siendo menos probable tener cáncer joven, la posibilidad existe. No debemos minimizar síntomas", dice Bellolio.

"Existen pruebas contundentes de que estos factores están relacionados con algunos de estos cánceres (...), pero algunos de esos hábitos han disminuido o se han mantenido estables durante las últimas décadas. Lo que observamos es que el índice de masa corporal elevado es lo que mejor explica el aumento del cáncer, al menos en nueve de los once tipos", asegura la investigadora.

Y añade: "Podemos afirmar con claridad que revertir los altos niveles de obesidad que están en aumento en los países es urgente y puede ayudar a prevenir muchos cánceres, al menos mientras continuamos investigando".

Christian Caglevic, oncólogo y director científico del Centro de In-

vestigación e Innovación en Cáncer de FALP, explica que "la obesidad se asocia a complicaciones endocrinas —como el hiperinsulinismo (la producción excesiva de insulina por el páncreas)— que pueden favorecer al cáncer".

Inflamación y células

Felipe Bellolio, cirujano coloproctólogo y especialista en cáncer de colon de la UC Christus, agrega que "la obesidad implica un mayor porcentaje de grasa corporal y está super demostrado que esa grasa aumenta la inflamación y genera mediadores que, a la larga, hacen que se produzcan células suficientes como

para transformarse en cáncer".

En ese sentido, Caglevic dice que "la obesidad en Chile sin duda que es un problema" que puede estar asociado a más tumores en jóvenes.

En el país, alrededor del 30% de los adultos presenta esta condición, según cifras oficiales. Los expertos plantean que si bien no hay datos nacionales de este mal por edades, por lo que no se puede afirmar un aumento de casos de cáncer en jóvenes en Chile, sí es algo que se ve en la práctica médica. "Estamos viendo más pacientes con cáncer de mama, de 30 o 40 años, así como algunos cánceres del tubo digestivo, como colon y recto", afirma Caglevic.

Bellolio comenta: "En el caso del

cáncer colorrectal, ha aumentado en general, pero llama la atención que lo estamos viendo mucho más frecuentemente en menores de 50 años, algo que no pasaba antes".

Los especialistas aclaran que si bien se sabe algunos cánceres que tienen un fuerte componente hereditario, los hábitos de vida influyen en que esos genes se activen o no.

Factores como la obesidad, "mala alimentación o la falta de sueño pueden generar cambios epigenéticos", explica Wilfredo González, investigador en oncología del Centro de Investigación e Innovación Biomédica de la U. de los Andes.

Esto significa que se "encienden genes asociados al cáncer", mientras que un estilo de vida saludable ayuda a mantenerlos "apagados".

El llamado de los expertos es a prevenir con el estilo de vida más saludable posible y consultar a tiempo, así como mantener chequeos en el caso de grupos de mayor riesgo (ver recuadro).