

Fecha: 21-02-2023
Medio: La Prensa de Curicó
Supl.: La Prensa de Curicó
Tipo: Crónica
Título: Así deben ser tratadas las alergias y picaduras

Pág.: 14
Cm2: 238,3

Tiraje: 4.200
Lectoría: 12.600
Favorabilidad: ☐ No Definida

SEPA CUÁNDO PONER ATENCIÓN

Así deben ser tratadas las alergias y picaduras

SANTIAGO. En las temporadas de sol y calor, las alergias y las picaduras son más comunes. Por ello es muy importante conocer y tener claridad en cuales son las más típicas y como deben ser tratadas. Lo bueno es que, en la mayoría de los casos, las picaduras provocan molestias menores o son prácticamente imperceptibles.

Sin embargo, en algunas ocasiones pueden llegar a ser muy molestas, e incluso peligrosas. "En Chile, los principales riesgos de picaduras están relacionados a la Vinchuca en el norte y el Dengue en Isla de Pascua. Por el contrario, en otros países, el principal riesgo está asociado a las picaduras de insectos y la transmisión de infecciones", explica la doctora María Pía Zañartu, académica de la

Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes.

Las picaduras más comunes son las de mosquitos y zancudos, las que no generan reacciones alérgicas de preocupación y, por lo general, solo producen un bulto o roncha donde se siente ardor y picazón. "De todas maneras, es muy importante mantener vigiladas estas picaduras en los niños más pequeños, ya que pueden generar alguna reacción alérgica desconocida", agrega la académica.

REACCIÓN ALÉRGICA

En estos casos, es recomendable enfriar la zona, evitar rasarse y tomar un antihistamínico.

Pero, ¿cuándo debemos preocuparnos e ir a urgencias? Según comenta la doctora



La doctora María Pía Zañartu, es académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes.

María Pía Zañartu, se debe acudir a un servicio de urgencia al presentar una reacción anafiláctica. "Esto quiere decir que se produce una reacción alérgica más allá de las picaduras o granitos en la piel, presentado hinchazón en la cara, labios, lengua, además de dificultad respiratoria y/o pérdida de conciencia después de una picadura", añade. Por otra parte, se debe prestar especial cuidado a las picaduras de arañas, especialmente a la de araña de rincón, la que puede producir síntomas como aparición de costra negra en la zona afectada, fiebre y presencia de sangre en la orina. Además, las picaduras de abeja también debe ser observadas con precaución, ya que si se presenta una reacción alérgica esta puede ser peligrosa.