

San Esteban refuerza la prevención: Cesfam inicia pesquisa gratuita de hipertensión

Como parte del lema nacional 'No hay excusas, ante la sospecha derive', el Cesfam de San Esteban ha puesto en marcha una pesquisa activa de hipertensión arterial, orientada a promover la detección temprana de esta condición que muchas veces no presenta síntomas visibles. La iniciativa se enmarca en la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión y

se extenderá desde el 27 de mayo hasta el mes de julio.

La estrategia contempla la presencia de una funcionaria en el acceso principal del centro de salud, quien estará tomando la presión arterial de manera voluntaria, gratuita y sin necesidad de agendamiento, los días martes y jueves. Esta actividad busca identificar a personas con presión ar-

terial elevada, muchas de las cuales podrían desconocer su condición, permitiendo así su derivación oportuna para recibir tratamiento y evitar complicaciones de salud más graves.

En este contexto, **Bárbara Palacios**, nutricionista y encargada del programa cardiovascular del Cesfam, reforzó la importancia de este tipo de acciones preventivas. «El ob-

jetivo es detectar a tiempo si alguna persona presenta presión arterial elevada, incluso si no tiene síntomas, ya que la hipertensión muchas veces no da señales, pero puede provocar enfermedades graves si no se trata a tiempo. Por eso invitamos a todas las personas mayores de 20 años a acercarse a nuestro Cesfam para tomarse la presión de manera gratuita»,



Cesfam de San Esteban inicia pesquisa gratuita de hipertensión.

señaló.

Desde el centro de salud se hace un llamado a la comunidad a participar activamente, recordando que la pre-

vención y el conocimiento de nuestros indicadores de salud son claves para mejorar la calidad de vida y evitar enfermedades.