

Aumentan las víctimas por el cáncer colorrectal en la región de Atacama

SALUD. 73 personas fallecieron en 2025 y expertos advierten la importancia de la detección precoz.

Aldo Lingua
 cronica@diarioatacama.cl

Un preocupante aumento en las muertes por cáncer colorrectal se registró en la región de Atacama durante 2025. De acuerdo con cifras preliminares del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud, 73 personas fallecieron a causa de esta enfermedad, lo que representa 37 casos más que el año anterior, evidenciando una fuerte alza en la mortalidad local.

El escenario regional se enmarca en una tendencia nacional igualmente inquietante. En Chile, este tipo de cáncer se ha convertido en la tercera causa de muerte oncológica, alcanzando cerca de 4 mil fallecimientos en 2025, es decir, alrededor de 10 personas al día. Desde 2020, además, las cifras han mostrado un aumento sostenido.

En Atacama, el impacto se concentra principalmente en personas mayores. Del total de fallecidos en 2025, 38 correspon-



IMAGEN REFERENCIAL

ESTE TIPO DE CÁNCER YA NO AFECTA SOLAMENTE A PERSONAS MAYORES.

dieron a personas entre 70 y 89 años, mientras que 26 casos se registraron en el grupo entre 50 y 69 años, lo que también refleja que la enfermedad no afecta exclusivamente a los más longevos.

ENFERMEDAD SILENCIOSA

Uno de los principales desafíos del cáncer colorrectal es su carácter silencioso. En sus etapas iniciales no presenta síntomas, lo que dificulta su detección tem-

prana. Cuando aparecen señales como sangrado, anemia o cambios en el hábito intestinal, muchas veces la enfermedad ya se encuentra avanzada.

Sin embargo, se trata de un cáncer altamente prevenible y tratable si se detecta a tiempo. Se origina en el colon o el recto, generalmente a partir de pólipos que pueden evolucionar a tumores malignos. Su identificación precoz permite extirpar estas le-

siones antes de que se transformen en cáncer.

"Detectarlo precozmente permite identificar pólipos o cáncer en etapas iniciales, cuando las posibilidades de curación superan el 90%", explicó la doctora Macarena Larraín, gastro-oncóloga de la Fundación Arturo López Pérez.

De hecho, se estima que 9 de cada 10 personas podrían curarse si el diagnóstico se realiza en

fases tempranas.

CLAVE EN LA DETECCIÓN

En este contexto, el Test Inmunoquímico Fecal (FIT) se posiciona como una herramienta clave. Este examen permite detectar sangre oculta en las deposiciones, imperceptible a la vista, lo que puede alertar sobre la presencia de lesiones en etapas iniciales.

Su principal ventaja es la accesibilidad. Se trata de un examen no invasivo, que puede realizarse en el hogar, sin preparación previa y con resultados en un plazo de 24 horas.

"El uso regular del FIT facilita la detección de lesiones antes de que progresen a cáncer o en etapas muy iniciales. En programas internacionales, su implementación ha logrado reducir la mortalidad entre un 20% y un 30%", agregó la especialista.

Hasta hace poco, la colonoscopia era la principal herramienta diagnóstica, pero su alto costo, la disponibilidad limitada de especialistas y las exigencias del procedimiento dificultaban su aplicación. En ese escenario, la

incorporación del FIT por parte de Fonasa en la Modalidad Libre Elección busca mejorar el acceso a la detección oportuna.

El doctor José Miguel Bernucci, director de Prevención y Detección Precoz del Cáncer de la misma fundación, señaló que "con este examen mejoramos la eficiencia del diagnóstico colonoscópico, ya que permite indicar este procedimiento solo a quienes realmente lo necesitan".

PREVENCIÓN Y HÁBITOS

Otro aspecto relevante es que el cáncer colorrectal no siempre está asociado a antecedentes familiares. De hecho, 7 de cada 10 pacientes que lo desarrollan no presentan historial directo, lo que refuerza la importancia de la prevención en toda la población.

Entre los síntomas que pueden aparecer en etapas avanzadas se encuentran la presencia de sangre en las deposiciones, cambios en el ritmo intestinal, evacuación incompleta, dolor abdominal, fatiga y pérdida de peso sin causa aparente. 