

Fecha: 12-03-2026
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: Manuel Astorga: "Jarry tendrá que buscar su recuperación en el ámbito mental"

Pág.: 18
 Cm2: 435,2
 VPE: \$ 2.393.415

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

El tenista chileno perdió en challenger de Punta Cana y completó 12 derrotas seguidas

Manuel Astorga: "Jarry tendrá que buscar su recuperación en el ámbito mental"

"Yo creo que él tiene que volver a la calma y tener un soporte psicológico importante, con un staff interdisciplinario", explica el ex PF del Chino Ríos.

MARCO VALERIA

Manuel Astorga (64) analizó el mal momento tenístico de Nicolás Jarry (154° ATP), quien acumula 12 derrotas consecutivas, tras perder en la primera ronda del Challenger 175 de Punta Cana, contra el australiano Adam Walton (91° ATP), por 7/6-6/1, en una hora y 31 minutos de partido. La situación para el ex 16 del mundo es preocupante, porque su última victoria se remonta al 4 de julio de 2025, en la tercera ronda de Wimbledon, contra el brasileño Joao Fonseca. A partir de ese momento, el jugador chileno no ha podido levantar cabeza, aquejado por diversos y prolongados problemas de salud.

El histórico preparador físico de Marcelo Ríos, devenido en profesor en las universidades de Los Andes y Bernardo O'Higgins, advirtió que la



La última victoria de Jarry fue el 4 de julio de 2025, en Wimbledon, contra Joao Fonseca.

caída en picada de Jarry se debe "a una sumatoria de cosas".

En ese sentido, mencionó una serie de episodios que han minado su confianza, como la neuritis vestibular que padeció a partir de 2024, afección en el oído que se traduce en vértigo, mareos y desequilibrio. También padeció una fractura en el codo derecho en 2025 y problemas respiratorios.

"Entonces hay un sinnúmero de elementos que van socavando la confianza, empiezan las dudas, más allá de la respuesta biofísica o biomecánica que pueden ser complejas, producto que no se puede desempeñar tenísticamente como lo estaba haciendo. Más allá de que fue muy resiliente con el castigo que tuvo por la ATP de 11 meses, donde no hubo dolo. Se repuso. Entonces tenía algo ahí que lo alimentaba en el hecho de volver con más bríos y doblarle la mano al destino. Tuvo un ascenso importante en el ranking, pero aparecieron estos otros elementos que empezaron a minar la confianza y a no tener el desempeño deportivo que estaba teniendo", explicó.

"Su talento único es exactamente el mismo que tenía antes de ascender en el ranking. Lo que está

pasando son cosas distintas que van minando el desempeño, como los problemas de salud. Y el tenis debe ser uno de los deportes más cruentos. Además él reconoció que estuvo con depresión por todo lo que pasó con la neuritis vestibular. Todo esto conspira para que él pueda tener un buen desempeño", agregó Astorga.

¿Cómo se sale de todo esto? ¿Hay alguna posibilidad de recuperación?

"Sin duda. Jarry tendrá que buscar su recuperación en el ámbito mental. Hacer una calendarización de compromisos que le permita ir creciendo paulatinamente con el esfuerzo y la exigencia de la competencia. O sea, pretender volver jugando qualys de Grand Slam y meterse en un cuadro de esa envergadura o de un Master 1000 es complejo. Ya lo hizo, progresivamente y pelando el ajo cuando quiso solucionar el tema del ranking por el castigo".

¿Qué debe hacer?

"La única persona que sabe exactamente lo que le pasa y por dónde pasa es Nicolás Jarry. Es la única persona. Por lo tanto, él tendrá que decidir si cambia su cuerpo técnico y al psicólogo, si es que lo tiene, pero debe bajar los decibeles. Yo creo que él tiene que volver a la calma y tener un soporte psicológico importante, con un staff interdisciplinario. Si va a hacer una pausa de algunas semanas debe ser para que él esté bien. El reconoció que estuvo con depresión producto de lo que le pasaba. Entonces, ya esa es una señal importante para atenderse. No sólo con un psicólogo deportivo. Eso no sirve. Tiene que ser un psiquiatra o psicólogo clínico, que lo maneje como corresponde, porque es una depresión. Él mismo lo verbalizó en algún momento, y eso no lo maneja un psicólogo deportivo. Tiene que haber una psicología clínica. Creo que ese es el primer paso".

DAVID VELÁSQUEZ

Universidad de Chile
Facultad de Odontología
Concurso Académico

Úlame a concurso público para proveer 8 cargos académicos en la Facultad de Odontología de la Universidad de Chile.

CÓDIGO	CATEGORÍA	DEPARTAMENTO	ÁREA DE ESPECIALIZACIÓN	HRS.