

Fecha: 28-03-2026

Medio: Diario Austral Región de Los Ríos

Supl.: Diario Austral Región de Los Ríos

Tipo: Noticia general

Título: Estudio alerta sobre un alza de accidentes laborales en meses de retorno al trabajo

Pág.: 9

Cm2: 456,8

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

4.800

14.400

■ No Definida

Estudio alerta sobre un alza de accidentes laborales en meses de retorno al trabajo

MARZO, EL MÁS COMPLICADO. *Mutual de Seguridad dio a conocer resultado de informe que registra un aumento del 13% en tercer mes del año. Mayor movilidad y exposición a riesgos, entre causas.*

Marzo es uno de los meses con mayor acci-
dentabilidad labo-
ral en Chile. Así lo muestra un
análisis dado a conocer por la
Mutual de Seguridad, basado
en más de una década de re-
gistros de siniestros en di-
ferentes regiones del país, in-
cluida Los Ríos.

De acuerdo a los datos pro-
porcionados, entre los años
2014 y 2025 se registró un total
de 1.131.582 denuncias por ac-
cidentes del trabajo, de tra-
yecto y enfermedades profe-
sionales. De ese total, el 9,4
por ciento ocurrió en el pe-
riodo marzo, lo que equivale a
casi 1 de cada 10 denuncias al
año. Si los eventos se distribu-
yeran en forma homogénea,
ese porcentaje debería bor-
dear el 8,3%. En la práctica,
marzo se ubica 13% por sobre
lo esperable, una brecha que
se repite año tras año.

"En promedio, cada marzo
se registran cerca de 9.000 ac-
cidentes y enfermedades profe-
sionales, casi 2 mil más que
septiembre, el mes con menor
acci-
dentabilidad, y varios
cientos por sobre noviembre,
que ocupa el 2° lugar. Por lo
tanto, es poco probable que
se trate de un hecho excep-
cional. Más bien responde a

“

En promedio,
cada marzo se regis-
tran cerca de 9.000
accidentes y enfer-
medades profesio-
nales, casi 2.000 más
que septiembre,
el mes con menor
acci-
dentabilidad, y
varios cientos por
sobre noviembre,
que ocupa el
segundo lugar”

“

Nuestro mensaje no
es solo constatar un
hallazgo estadístico.
Es un llamado a for-
talecer la gestión
preventiva en uno
de los momentos de
mayor exposición
del año laboral”.

Rafael Olmos,
Gerente de Prevención
de Riesgos de la Mutual
de Seguridad

un fenómeno estructural”,
señala Rafael Olmos, geren-
te de Prevención de Riesgos de
Mutual de Seguridad.

EXPOSICIÓN A RIESGOS

El fenómeno no responde a
una sola causa.

La explicación -más proba-
ble- está en la forma en que el
país retoma su ritmo habitual
durante marzo, pues implica
simultáneamente el retorno
masivo de trabajos y estu-
dian-
tes; la reactivación de procesos
y servicios; y el aumento de la
movilidad.

“Más trabajadores despla-
zándose, más vehículos en las
calles y más actividad en fa-
enas, oficinas y servicios signifi-
can mayor exposición a riesgos
ya conocidos. Por lo tanto, hay
que comprender que marzo no
crea peligros nuevos, sino que
los amplifica”, indica Olmos.

Por otro lado, los resulta-
dos del análisis revelan que en
marzo no predomina un solo
riesgo, sino que intensifica si-
multáneamente los más habi-
tuales. En concreto, 1 de cada
4 se relaciona con faenas pro-
ductivas y uso de maquinaria,
seguido por caídas al mismo
nivel, asociadas al mayor des-
plazamiento diario, y por ac-
cidentes de tránsito en un con-



LOS ACCIDENTES DE TRAYECTO ENCABEZAN LA LISTA DE ACCIDENTABILIDAD EN LA REGIÓN Y TODO EL PAÍS.

texto de alta congestión vial.
También crecen los hechos de
violencia y robos, aunque en
menor proporción, pero in-
corporando un componente
psicosocial relevante.

EN TODO EL PAÍS

El aumento de marzo se ob-
serva en todas las regiones. La
Región Metropolitana concentra
el mayor número de casos, pe-
ro la brecha entre marzo y el
resto del año se repite también
en Biobío, Valparaíso, La Arau-
canía, O'Higgins, Los Lagos,
Los Ríos y otras zonas. Por con-
siguiente, no es un problema
local, sino un patrón nacional.

Algo similar ocurre por sec-
tor económico. Actividades es-
trechamente ligadas a la movi-
lidad y al contacto directo -como
transporte, agricultura y admi-
nistración pública- concentran
las mayores diferencias.

Sin embargo, incluso secto-
res de menor volumen, como
servicios financieros, comuni-
caciones o actividades profesio-
nales, registran sistemática-
mente más accidentes en mar-
zo que en cualquier otro mes.

SALUD MENTAL

Aunque el “efecto marzo” es
histórico, el período posterior
a la pandemia incorporó un

cambio relevante. Antes de
2020, las denuncias por enfer-
medades profesionales en
marzo no superaban los 100
casos anuales. En 2025, esa
cifra superó los 250 casos, lo
que representa un aumento
cercano al 150%.

El retorno laboral ya no im-
plica únicamente volver a tras-
ladarse y producir, sino tam-
bién reintegrarse a entornos
de alta exigencia emocional,
con presión por rendimiento,
adaptación organizacional y
mayores niveles de estrés.

En este nuevo escenario,
marzo se consolida no solo como
el mes con más accidentes, sino
también como un período crítico
para el bienestar psicológico de
las personas trabajadoras.

“SUAVIZAR” EL RETORNO

Desde Mutual llaman a refle-
xionar que “detrás de cada ac-
cidente hay una persona, una
familia y trayectorias laborales
que se ven interrumpidas”.

Para las empresas, marzo
supone más licencias, más dí-
as perdidos y mayores costos.
Para el país, implica presión
sobre los sistemas de salud y
seguridad social.

Reconocer que marzo es
un punto crítico permite anti-
cipar, reforzar la prevención y

poner el foco no solo en la se-
guridad física, sino también en
la salud mental. Porque el re-
torno al trabajo no debiera tra-
ducirse en más accidentes, si-
no en mejores condiciones para
enfrentar el año laboral de
manera segura y sostenible.

“Nuestro mensaje no es so-
lo constatar un hallazgo esta-
dístico. Es un llamado a forta-
lecer la gestión preventiva en
uno de los momentos de ma-
yor exposición del año laboral.
Porque marzo no es solo el mes
en que se vuelve a trabajar, es
también un mes que invita a
hacerlo de forma segura y salu-
dable”, enfatiza el gerente.

MUTUAL FLIX

Desde Mutual también destaca-
ron la existencia de la nueva
app para aprender y prevenir
los accidentes del trabajo. Se
trata de Mutual Flix, una plata-
forma digital de microapren-
dizaje con cerca de 200 cápsu-
las educativas en seguridad y
salud en el trabajo, disponi-
bles para empresas, trabajado-
res y público general, incluso
sin conexión a internet.

“El objetivo es fortalecer
la cultura preventiva y faci-
litar el acceso al conocimien-
to en seguridad y salud en el
trabajo”, indicaron.