

Especialistas advierten su impacto en crisis asmáticas y llaman a reforzar vacunación en población infantil rezagada.

Rinovirus lidera contagios y afecta principalmente a niños con enfermedades crónicas

María José Villagrán
 prensa@latribuna.cl

Un aumento en la circulación de virus respiratorios se registra en la provincia de Biobío durante las últimas semanas, sin que hasta ahora represente una presión significativa para la red asistencial.

Así lo informó el doctor Yuri Hernández, jefe del Centro de Responsabilidad del Costo Infantil y pediatra del Complejo Asistencial Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles, quien entregó un balance de la situación epidemiológica en la zona.

“En relación a la situación de las enfermedades respiratorias de este año, podríamos mencionar que en comparación al año 2025, en esta última semana, ha habido un aumento esperado en relación a las consultas por enfermedades respiratorias, pequeños aumentos comparados con años anteriores, pero no hay reflejo de un impacto relevante en la red asistencial”, relató el especialista.

Asimismo, respecto a la circulación de los virus, Hernández detalló que el escenario está, principalmente, determinado por el rinovirus, con casi en un 66% de las causas como etiología, seguido por el virus parainfluenza en un 18% e influenza en un 11%, el que se ha visto que ha aumentado y algunos casos de adenovirus.

Asimismo, agregó que se han registrado “muy pocos casos de virus sincicial. Podríamos mencionar que en la semana número 16 tuvimos solamente aislamiento de tres casos de sincicial con un caso de metanemovirus”, agregó Hernández.

A la semana epidemiológica 16 —correspondiente al 25 de abril de 2026— se registra un 13,6% más de virus respiratorios que en igual periodo del año pasado.

En la misma línea, los datos regionales indican que el rinovirus concentra el mayor número de detecciones durante el año (56,7%), seguido por Covid-19 (25,9%) e Influenza A (7,2%), mientras que en la última semana se ha observado un incremen-



FOTOGRAFÍA DE CONTEXTO

EL RINOVIRUS CONCENTRA el mayor número de detecciones durante el año (56,7%).

to en la circulación de parainfluenza y adenovirus.

Las consultas de urgencia por enfermedades respiratorias presentan un alza de 3% en comparación con 2025, mientras que las hospitalizaciones han aumentado un 9,9% en igual periodo. En el caso de la población infantil, entre un 3% y un 9% de los casos hospitalizados corresponden a infecciones respiratorias agudas, principalmente en lactantes.

“Destaca el rinovirus como causante de exacerbaciones, especialmente en niños escolares con asma como enfermedad de base, siendo uno de los factores gatillantes más importantes de crisis”, precisó el especialista.

En cuanto a la disponibilidad de camas, la red mantiene un 6% en adultos y un 32% en el área pediátrica, lo que da cuenta de una capacidad aún suficiente para enfrentar la demanda.

ADULTOS MAYORES

En el contexto de la actual temporada invernal, el Dr. Fernando Tirapegui, broncopulmonar adulto e intensivista del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles, advirtió sobre la circulación predominante de virus respiratorios en el país.

“En Chile, los principales virus que están circulando son el rinovirus, el adenovirus y la

influenza A y B”, explicó, en un escenario que ha mostrado un aumento esperado de consultas, especialmente en grupos de mayor riesgo.

El especialista detalló que ciertas personas presentan una mayor probabilidad de desarrollar cuadros graves que requieren hospitalización.

“Quienes tienen mayor riesgo son los adultos mayores de 65 años y pacientes con enfermedades crónicas como EPOC, asma, insuficiencia cardíaca, cardiopatía coronaria, diabetes, obesidad o patologías renales y hepáticas crónicas. También quienes utilizan inmunosupresores o están embarazadas”, señaló.

En ese sentido, Tirapegui enfatizó el rol preventivo de la inmunización. Al respecto, sostuvo que “la vacunación contra influenza y COVID permite proteger frente a las infecciones más graves en estos grupos”.

Respecto a los signos de alerta en adultos, Tirapegui llamó a estar atentos a síntomas que pueden indicar una evolución desfavorable. “Los principales signos de alarma son la falta de aire progresiva, incluso en reposo, saturación de oxígeno menor a 92%, dolor torácico, confusión, signos de shock, fiebre persistente por más de tres o cuatro días con deterioro clínico y expectoración purulenta”, precisó.

En este contexto, agregó que estos cuadros suelen acom-

pañarse de un compromiso importante del estado general; en esa línea, recaló la importancia de acudir oportunamente a un servicio de urgencia ante la aparición de estas señales.

“Se debe consultar cuando hay alguno de estos síntomas de alarma, descompensación de una enfermedad crónica o sospecha de neumonía, como falta de aire, fiebre y deterioro clínico rápido. Esto permite priorizar a los pacientes más graves y disminuir los tiempos de espera”, indicó.

Sin embargo, también hizo un llamado a utilizar de manera adecuada la red asistencial. “Cuando se trata de cuadros leves, como fiebre de dos a tres días, tos, congestión nasal, dolor de garganta o malestar general leve, con buen estado general y tolerancia oral, el manejo puede ser domiciliario o en atención primaria”, explicó.

Finalmente, el broncopulmonar reforzó las medidas de autocuidado para enfrentar la circulación viral. “En estos casos se recomienda hidratación, uso de paracetamol, reposo y vigilancia de los signos de alarma. Además, es clave la vacunación anual contra influenza, el refuerzo de COVID en grupos de riesgo, el uso de mascarilla si hay síntomas, la ventilación de espacios cerrados y el lavado frecuente de manos”, concluyó.

VACUNACIÓN Y GRUPOS REZAGADOS

En paralelo, las autoridades sanitarias han enfatizado la importancia de la inmunización, especialmente en los grupos con menor cobertura.

De acuerdo a cifras entregadas por la seremi de Salud del Biobío, al 4 de mayo de 2026, la vacunación contra la influenza en la región alcanza un 61,19%, con más de 520 mil personas inoculadas.

Por servicios de salud, lidera el proceso el Servicio de Salud Arauco (64%), seguido por Talcahuano (63,67%), Biobío (62,73%) y Concepción (57,88%).

Por su parte, desde la Dirección Comunal de Salud de Los Ángeles, detallaron que el avance en materia de vacunación contra la influenza alcanza el 63%.

Sin embargo, persisten brechas en algunos grupos objetivos. “Los que menos estamos en cobertura son los niños de 6 meses a 5 años, con un 49,7%, y el grupo escolar de 6 a 10 años con un 73,2%. En adultos mayores de 60 años llegamos a 53,7%”, advirtió Hernández.

En ese contexto, el médico hizo un llamado a reforzar la vacunación. “Es importante que los niños que no están vacunados se acerquen a los centros de vacunación, especialmente aquellos con factores de riesgo o enfermedades crónicas”, señaló.

Asimismo, destacó la estrategia de inmunización contra el virus respiratorio sincicial mediante el uso de anticuerpos monoclonales, que alcanza una cobertura del 97% en recién nacidos y un 71,2% en lactantes. No obstante, advirtió que aún existen grupos rezagados. “Hoy día, los principales grupos que no han sido inmunizados son los niños nacidos en octubre de 2025”, indicó.

Por ello, insistió en la necesidad de completar los esquemas. “Hacemos un llamado a que todos los pacientes que no hayan cumplido su inmunización se acerquen a los centros disponibles en la red, ya que estamos más bajos que el promedio nacional en ese grupo etario”, puntualizó.