

La modelo decidió dejar su candidatura en Miss Universo Chile para ocuparse de su salud

# La anorexia de Bárbara Lackington: "Controlaba compulsivamente las calorías que consumía"

SERGIO VALLEJOS

La noche del lunes, Bárbara Lackington (24) quiso transparentar públicamente el proceso personal que enfrenta. En ese ánimo, a través de su perfil de Instagram (@barbilackingtons, 265.000 seguidores), comunicó una definición que para muchos fue una sorpresa: a pesar de alzarse como una de las favoritas en el concurso Miss Universo Chile, la modelo y generadora de contenidos decidió bajarse del certamen. Fue por su salud.

"Es verdad que yo iba a representar (en el certamen) a personas con trastornos de conductas alimenticias y mentales, pero en este minuto me estoy tratando yo", empezó relatando la también recordada participante de "MasterChef" (2019). "Me di cuenta de que no puedo representarlos si no estoy bien yo misma", añadió con entereza, sin referirse en específico a qué afección enfrentaba.

Independiente de eso, luego de comunicar su decisión, las redes sociales se volcaron en su apoyo, tal como lo hizo la organización del concurso de belleza. "Ella nos informó que los motivos eran netamente de salud y nosotros la entendimos ciento por ciento", comenta sobre el caso Keno Manzur, director nacional del Miss Chile, para inmediatamente después añadir que "las puertas siempre van a estar abiertas para que pueda volver, es una gran candidata".

"No fue fácil tomar la decisión de salirme del Miss Chile, era un sueño para mí participar, pero creo que debía privilegiar otras cosas", comenta Bárbara. "Me di cuenta de que no tenía resueltos mis problemas y quería ser transparente con la gente que me había apoyado", continúa la joven, que en el pasado develó padecimientos de depresión e internaciones en centros de salud mental.

## ¿Qué diagnóstico enfrenta?

"Me diagnosticaron anorexia purgativa. Como lo he dicho antes, enfrento trastornos mentales, no sólo trastornos de conducta alimenticia (TCA). Tengo manejados mis trastornos mentales con medicamentos. Yo me quiero mejorar y quiero estar sana. Me dijeron que de un día a otro no se podía arreglar lo que tengo, pero estoy en eso".

Patricia Cordella, médica psiquiatra de Red Salud UC CHRISTUS y especialista en TCA, describe la anorexia purgativa como una afección caracterizada "por periodos de restricción alimenticia, ingesta

**"A muchas mujeres y adolescentes les cuesta mucho asumir que tienen este tipo de problemas", dice la joven de 24 años, actualmente en tratamiento.**

y vómitos". Según la profesional, esta enfermedad genera problemas de nutrición al limitar la ingesta de calorías normales, escenario que no sólo provoca un "peso peligroso", sino también "riesgos cardíacos, renales, óseos y ejes endocrinos, entre otros".

## ¿Por qué se llama anorexia purgativa?

"Porque ante las ganas de tener menos peso, el paciente genera purgas, que pueden explicarse en expulsar el alimento ingerido, por medio de vómitos voluntarios y sustancias

diuréticas o laxantes. También existen purgas relacionadas con hacer gran cantidad de ejercicio, más allá de lo razonable para la salud".

"Esta anorexia es súper particular porque se basa en el sobrecontrol de lo que uno se come en el día", retoma Bárbara, quien pensaba que lo suyo también podía estar relacionado con la bulimia, enfermedad caracterizada por procesos de gran deglución de alimentos y regurgitación. "Mi caso era diferente porque cuando comía comida chatarra, que era muy pocas veces, llegaba a inducir el vómito,



Bárbara agradece el apoyo de su familia y su círculo cercano.

pero no de forma habitual. Lo regular en mi día a día era el control compulsivo de la cantidad de las calorías que consumía y la hora precisa en que lo hacía. Contaba todas las calorías de lo que comía".

Consciente de su afección, Bárbara establece que por ahora sólo está concentrada en seguir su tratamiento. "Yo continúo con depresión, sigo tomando medicamentos para eso. Lo tengo súper manejado y controlado, también con sesiones de psiquiatra. Pero actualmente estoy en esto", detalla ella, quien enfrenta su escenario con un equipo multidisciplinario. "Tengo mi psiquiatra, nutrióloga y una psicóloga especialista. Es que como te dije antes, quiero estar bien", asegura.

De acuerdo con Cordella, el tratamiento descrito en la anorexia purgativa necesariamente incluye al círculo cercano de la paciente. "La terapia está basada en la familia. Se pone foco en el sistema de cuidado que tiene la persona. En ese pilar se inserta el comer, desde ámbitos nutricionales y sociales. Por eso, la paciente debe ser acompañada cuando come, también en la sobremesa", ilustra la también académica, develando además que este "acompañamiento" es clave para la sanación. "En rigor, el tratamiento se enfoca en ocuparse del estado nutricional de la paciente, en su situación psiquiátrica y en el plano relacional, por eso se dice que es multidisciplinario", postula.

Junto con agradecer a su familia y su círculo cercano "por estar apoyándome en esta etapa", Bárbara confiesa haberse sorprendido por las muestras de apoyo que recibió luego de haber expresado su problema de salud. "Sentí mucho cariño, en algún momento pensé que igual podía haber gente que podía enviarme mensajes mala onda o burlándose, pero no, ha sido todo lo contrario. La mayoría me ha dicho que lo principal es preocuparse de la salud. Así que en verdad estoy feliz de la decisión que tomé".

## Valiente confesar lo que usted está pasando, Bárbara.

"Quise ser transparente. Tenía una gran motivación por representar en el Miss Chile a las personas con trastornos mentales y TCA, que es algo que todavía para muchas personas es un tabú. A muchas mujeres y adolescentes les cuesta mucho asumir que tienen este tipo de problemas, por lo tanto yo quería transparentarlo".