

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: ☐ No Definida

Fecha: 09-03-2026

Medio: Las Últimas Noticias

Supl. : Las Últimas Noticias

Tipo: Noticia general

Título: Carla Jara terminó en la clínica por dolor de espalda: “Me dejó chueca”

Pág. : 22

Cm2: 343,3

VPE: \$ 1.887.618

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

91.144

224.906

☐ No Definida

Animadora debió ser infiltrada para evitar las molestias

Carla Jara terminó en la clínica por dolor de espalda: "Me dejó chueca"

"Hablamos y estaba bien, aún con un poco de dolor", cuenta Daniel Fuenzalida, su compañero en "El medio día", de TVN.

LORETO ESPINOZA

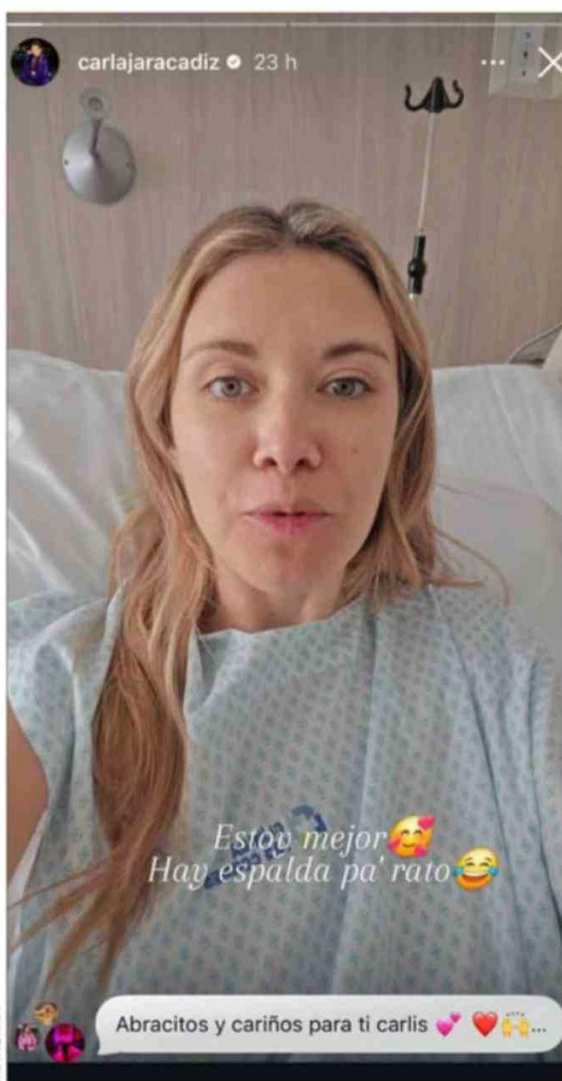
“Hoy se duerme por estos lados”. Ese mensaje dejó Carla Jara en una fotografía subida a su Instagram (@carlajaracádiz), donde se veía en una camilla de una clínica con ropa de paciente.

La imagen puso en alerta a sus seguidores, quienes no entendieron por qué la panelista del programa "El medio día", de TVN, estaba en un centro asistencial.

La ex "Mekano" salió a aclarar su situación de salud bajo la misma vía, indicando en primer lugar que se encontraba mareada con tanto remedio. Para, posteriormente, dar una explicación sobre qué le sucedió.

"No tuve nada grave. Ayer (viernes) después del programa me dio un tirón muy fuerte en la espalda, venía con un pequeño dolor, pero se me gatilló un dolor muy fuerte que me dejó chueca y me tuve que venir a la clínica", partió contando desde una cama en su habitación del recinto.

"Y como era tan intenso todo, me tuvieron que hacer un bloqueo



Carla Jara está con reposo para evitar el dolor.

facetario, así que me tuvieron que infiltrar para sentirme mejor. Ya estoy mejor", añadió agradeciendo las muestras de cariño y preocupación que le hicieron llegar sus

seguidores mediante sus redes sociales.

Quién vio el estado de salud de Carla Jara fue su compañero en el programa "El medio día", Daniel "Huevo" Fuenzalida, que ha estado preocupado de la salud de la también creadora de contenidos.

"El viernes se sintió muy mal en la tarde, con un dolor de espalda y se fue a ver a la clínica y ahí la dejaron internada para hacerle unos exámenes", detalla sobre la situación de Jara.

Fuenzalida se comunicó con ella, quien le expresó que estaba mucho mejor. "Hablamos y estaba bien, aún con un poco de dolor, ya estaba de vuelta en su pieza", añadió.

Sobre el procedimiento realizado a Carla Jara para mejorar su condición, se trata de un bloqueo facetario, que consiste en inyectar medicamentos antiinflamatorios de larga duración en las articulaciones posteriores de la columna vertebral, conocidas como facetarias, con la finalidad de que éstas se desinflan. El tratamiento se utiliza en aquellas personas que padecen lumbago muy dolorosos, que no responden a un tratamiento.

"Las consultas por dolor en la espalda son bastante comunes en las urgencias", comenta Allan Mix, médico director del programa de medicina de urgencia de la U. Diego Portales. Asegura que en los servicios de salud se evalúan las condiciones de los pacientes, pero "lo más frecuente es que se deba a dolores osteomusculares, debido a inflamación de huesos, ligamentos o musculatura".

Usualmente se trata a las personas con analgésicos, se les recomienda descanso y aplicación de calor. En ocasiones, dice Mix, cuando el dolor persiste, pueden quedar internados y se les aplica un bloqueo facetario.