

Profesionales de la salud explicaron que su incidencia crece significativamente después de los 60 años y el aumento de la esperanza de vida conlleva una mayor prevalencia, así como otros factores.

Por Estefany Cisternas Bastias
estefany.cisternas@diariosur.cl

La detección de casos de párkinson han aumentado en el Gran Concepción. Esto lo han detectado los especialistas, quienes afirman que hay una mayor prevalencia y mayor incidencia de esta condición a nivel local, lo que va de la mano con el envejecimiento de la población. Paulina Meza, neuróloga especialista en trastornos del movimiento y enfermedad de párkinson del Hospital Regional Guillermo Grant Benavente (HGGB), explicó que actualmente atienden a 1.200 pacientes con párkinson al año, principalmente hombres adultos mayores.

“Ha aumentado la incidencia dado principalmente por el envejecimiento de la población, principalmente porque la edad avanzada es un factor de riesgo importante para desarrollar la enfermedad. La incidencia aumenta significativamente después de los 60 años y el aumento de la esperanza de vida a nivel mundial conlleva una mayor prevalencia de esta enfermedad”, relató Meza.

Los principales factores de riesgo son la edad avanzada, el sexo masculino y antecedentes familiares, así como también exposición a elementos tóxicos. En el Hospital Regional igualmente han detectado casos de inicio temprano de la enfermedad, antes de los 40 años o incluso más jóvenes, asociados a causa genética.

Juan Pablo Betancur, neurólogo de Clínica Biobío, agregó que el envejecimiento de la población anticipa un aumento en la prevalencia, lo que plantea un reto importante para los sistemas de salud.

DIAGNOSTICO

“La enfermedad de párkinson es un trastorno neurodegenerativo crónico y progresivo que se produce por la pérdida de neuronas dopaminérgicas en la sustancia negra, una estructura del mesencéfalo clave para el control del movimiento. Esta pérdida genera un déficit de dopamina en los circuitos de los ganglios basales, lo que ex-

En el Hospital Regional se atiende anualmente a más de mil pacientes

Advierten mayor detección de casos de párkinson por envejecimiento



El Hospital Regional Guillermo Grant Benavente actualmente atiende a 1.200 pacientes con párkinson al año.

ESTIMULACIÓN CEREBRAL PROFUNDA

La Estimulación Cerebral Profunda es un procedimiento quirúrgico que utiliza un dispositivo médico implantado, similar a un marcapasos, para enviar impulsos eléctricos a áreas específicas del cerebro. El objetivo principal de este procedimiento es bloquear las señales nerviosas anormales que causan síntomas debilitantes en diversos trastornos neurológicos y psiquiátricos, como el párkinson. A través de esta intervención quirúrgica se puede reducir significativamente el temblor, la rigidez y la lentitud de movimiento.

105

egresos de pacientes por párkinson registró el Servicio de Salud Talcahuano durante el 2025.

plica sus manifestaciones motoras clásicas. Sin embargo, hoy entendemos que el párkinson es mucho más que un trastorno motor, ya que también compromete funciones cognitivas, emocionales y autonómicas”, indicó Betancur.

Al respecto, el subdirector (s) de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Talcahuano (SST), Sergio Vergara, relató que durante los úl-

timos años han aumentado los egresos hospitalarios, desde el 2023 con 95 egresos, al 2024 aumentada a 120, y en 2025 disminuyó levemente a 105 egresos, dando cuenta de una demanda sostenida de atención en este diagnóstico.

Betancur precisó que el párkinson suele aparecer de manera asimétrica. En muchos casos, los primeros signos son sutiles, como un temblor de reposo en una mano, lentitud para realizar tareas finas, rigidez o cambios en la marcha. No obstante, años antes de la aparición de los síntomas motores pueden presentarse manifestaciones como pérdida del olfato, congestión, trastornos del sueño o síntomas afectivos. La enfermedad se diagnostica con mayor frecuencia entre los 55 y 70 años, aunque existen formas de inicio más temprano. “Actualmente no existe una cura para el párkinson,

pero sí contamos con tratamientos altamente efectivos para el control de los síntomas. El principal fármaco es la Levodopa, que permite reponer dopamina en el cerebro y mejorar de manera significativa la función motora, especialmente en etapas iniciales. A esto se suman otros medicamentos como agonistas dopaminérgicos e inhibidores enzimáticos. En etapas avanzadas, existen terapias como la Estimulación Cerebral Profunda, que puede mejorar síntomas motores refractarios y reducir fluctuaciones”, mencionó el especialista de Clínica Biobío.

Respecto a esto último, el Hospital Regional concretó con éxito por primera vez, en diciembre 2025, una Estimulación Cerebral Profunda en una paciente con párkinson avanzada, logrando que la cirugía mejorara su calidad de vida y recuperara parte de su

““

Ha aumentado la incidencia dado principalmente por el envejecimiento de la población, principalmente porque la edad avanzada es un factor de riesgo importante para desarrollar la enfermedad”.

Paulina Meza, neuróloga especialista en párkinson HGGB

““

No existe una cura para el párkinson, pero sí contamos con tratamientos altamente efectivos para el control de los síntomas. El principal fármaco es la Levodopa, que permite reponer dopamina”.

Juan Pablo Betancur, neurólogo de Clínica Biobío

autonomía.

FACTORES DE RIESGO

Meza informó que los hombres tienen aproximadamente 1,5 veces más probabilidades de desarrollar párkinson que las mujeres. Hasta ahora se han identificado diversos factores de riesgo para desarrollar esta enfermedad, siendo el más importante la edad. También influyen factores genéticos y ambientales, como la exposición a pesticidas, herbicidas, metales pesados, etcétera. En paralelo, existen señales tempranas que pueden aparecer incluso años antes del diagnóstico, como la mencionada pérdida del olfato, el trastorno conductual del sueño, la constipación persistente y cambios en el estado de ánimo. Desde el punto de vista clínico, recalcaron que es relevante consultar ante la aparición de temblor en reposo, lentitud o rigidez, especialmente si estos síntomas son persistentes y asimétricos, ya que la identificación precoz permite un mejor seguimiento y manejo oportuno de la enfermedad.