

Fecha: 30-01-2026

Medio: La Estrella de Antofagasta

Supl.: La Estrella de Antofagasta

Tipo: Noticia general

Título: Altas temperaturas y daño solar: el riesgo silencioso que aumenta el cáncer de piel

Pág.: 16

Cm2: 519,4

VPE: \$ 430.061

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

6.200

28.739

■ No Definida

se estima que 9 de cada 10 casos de cáncer a la piel en Chile ocurren por la exposición a la radiación ultravioleta.



ción  
rella

El cáncer de piel es el tipo de cáncer más frecuente a nivel mundial y está directamente relacionado con la exposición a la radiación ultravioleta (UV). En países como Chile, donde los índices de radiación solar son altos durante gran parte del año, este riesgo se vuelve más significativo, especialmente en contextos de olas de calor y temperaturas extremas cada vez más recurrentes. Si bien el calor por sí solo no causa cáncer de piel, ir acompañado de mayor intensidad de radiación UV y de conductas que aumentan la exposición al sol, como pasar tiempo al aire libre o menos protección. Es-

“El daño solar no ocurre solo cuando la piel se enrojece o se quema; muchas veces es silencioso y acumulativo”.

Nayibeth Andrade

Este escenario favorece un daño acumulativo en la piel que no siempre es visible de inmediato, pero que puede generar mutaciones celulares con el paso del tiempo.

Nayibeth Andrade, Product Manager de Cetaphil, explica que “el daño solar no ocurre solo cuando la piel se enrojece o se quema; muchas veces es silencioso y acumulativo. Por eso, el uso diario de protector solar es clave, incluso en la ciudad o en días nu-

blados”, destacando que la protección solar debe entenderse como un hábito básico de cuidado de la piel y no solo como una medida estacional.

Según datos de la Skin Cancer Foundation, el uso diario de protector solar puede reducir el riesgo de desarrollar carcinoma de células escamosas en alrededor de un 40% y el riesgo de melanoma en cerca de un 50%, siempre que se utilice de forma correcta y constante. “Para que esta protección sea efectiva, la recomendación es aplicarlo en cantidad suficiente y reaplicarlo cada dos a tres horas, especialmente en condiciones de calor intenso”, agrega Nayibeth Andrade.

Frente al aumento de las temperaturas y a la mayor exposición a la radiación UV, la prevención cobra un rol fundamental. Incorporar el protector solar en la rutina diaria, junto a otras medidas de protección, es una acción con-



creta de autocuidado que permite reducir el daño acumulativo en la piel y proteger la salud a largo plazo.

#### LA RADIACIÓN UV

La radiación ultravioleta es de suma importancia para la vida en la tierra, sin embargo, una gran cantidad de exposición a esta puede ser dañina para los seres humanos. La capa de ozono, que regula el ingreso de la radiación a la tierra,

ha sufrido un importante adelgazamiento, lo que ha provocado distintos fenómenos naturales relacionados a la radiación. Desde 1987 existe el llamado Protocolo de Montreal, el cual une a gran parte de los países del mundo para promover y cumplir ciertas normativas que protejan la capa de ozono. Si bien, esto ha permitido que la capa se comience a recuperar, estudios muestran que recién en el 2076 podría rege-

nerarse por completo. Mientras tanto, la misión principal de los gobiernos es promover una cultura de cuidado de la piel.

Se estima que 9 de cada 10 casos de cáncer a la piel en Chile ocurren por la exposición a la radiación ultravioleta. Chile, además, cuenta con factores geográficos que hacen posible el ingreso de más radiación que en otros países debido a su ubicación y la inclinación solar. ☀



CTIVARON LAS ALERTAS A NIVEL MUNDIAL.

## Brote internacional de peste porcina africana reactiva alertas sanitarias para Chile

La reciente detección de peste porcina africana (PPA) en una zona de Barcelona, España encendió las alertas en la industria porcina internacional y volvió a poner el foco en los riesgos sanitarios y comerciales que esta enfermedad podría representar para países exportadores como Chile.

Si bien el brote no se ha registrado en granjas productivas de España y Chile, al mantenerse libre del virus, una eventual introducción de PPA tendría un

impacto económico significativo. Esto implicaría el cierre inmediato de los mercados de exportación, una caída en la producción local y un alza en los precios de la carne porcina. En concreto, el virus podría afectar de manera directa el acceso a cerca de 40 mercados internacionales, que hoy reciben aproximadamente el 60% de la producción nacional.

La PPA es una enfermedad viral altamente contagio-

sa que afecta exclusivamente a cerdos y jabalíes. Entre sus principales signos clínicos se encuentran las hemorragias en nariz y recto, con una tasa de mortalidad que puede alcanzar el 100%. No obstante, es importante destacar que no representa ningún riesgo para la salud humana.

El contagio puede producirse tanto de manera directa-entre animales afectados y sanos- como indirecta, a través de zapatos, ropa, vehículos u objetos

contagiados que hayan estado en contacto con animales infectados, así como por el consumo de alimentos contaminados.

Ante un potencial arribo de la enfermedad, Daniela Guíñez, médico veterinario de Virbac Chile, explicó que “se hace difícil la contención del virus en jabalíes al ser un animal silvestre. Sin embargo, es clave poner atención a síntomas como la fiebre y hemorragias, visibles como sangrados en los animales”. ☀