

Fecha: 14-07-2025
Medio: El Sur
Supl.: El Sur
Tipo: Noticia general
Título: Salud mental

Pág.: 2
Cm2: 223,6
VPE: \$ 537.687

Tiraje: 10.000
Lectoría: 30.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

Detector de metales

Cada día me convengo de que la clase política es responsable de la criminalidad. Llego a esta conclusión luego de ver cómo algunos legisladores votaron en contra de sistemas de detección de armas en los colegios. Además de estupidez, cuestionar a esta medida bajo el pretexto de incurrir en una estigmatización demuestra ignorancia y ceguera. Los que rechazan estos detectores olvidan que lo que no está expresamente impedido por ley, no transgrede el marco legal. Tampoco afecta el derecho a la privacidad, porque prima el derecho a la seguridad e integridad. Recordemos que justamente bajo este principio todos somos vigilados con cámaras de TV. Como padre, hago un llamado a los apoderados y profesores a ejercer su derecho soberano para que cada comunidad escolar decida qué es lo mejor para evitar que sus hijos sean blanco de delincuentes juveniles.

SAMUEL COMTE

Salud mental

Soy una universitaria que, como muchos, se siente presionada por rendir en un corto periodo una gran cantidad de evaluaciones y trabajos. Esto suele resultar en extensas jornadas de estudio que muchas veces afectan nuestras horas de sueño y, en consecuencia, deterioran nuestra salud mental. Muchos quedamos atrapados en el miedo a "no rendir lo suficiente" o caemos en comparaciones con otros compañeros, ignorando que cada persona tiene capacidades y procesos distintos al momento de trabajar. A esto se le suman problemas de salud mental como el TDA, la de-

presión u otros que dificultan aún más el estudio, generando frustración y sobre exigencia por parte de los mismos estudiantes. Pero cuando buscamos ayuda profesional, encontramos servicios de salud mental universitarios colapsados o con cupos muy limitados. No es raro esperar semanas por una hora de atención psicológica o para recibir una receta de medicamentos, a pesar de que muchas veces la ayuda se necesita de forma urgente. ¿Cuánto más habrá que esperar para que se le dé a la salud mental la importancia que merece?

AMANDA OTÁROLA S.

Promesas

La promesa del tren rápido Santiago-Valparaíso fue anunciada en el gobierno de Bachelet II, después en el de Piñera II y en enero del 2023 reavivó las esperanzas el presidente Boric. Rieles más, rieles menos, resulta que ahora no va el tren. Los porteños tendrán que seguir esperando, como la Penélope de Serral, la llegada del tren rápido. A propósito de elecciones, la llegada del tren, debe ser la promesa más manoseada.

LUIS ENRIQUE SOLER

Atención en Fonasa

Fui a las oficinas de Fonasa, en Castellón, solicité número de atención especial por mis 94 años y se me entregó un ticket con N° F 049. Esperé de pie, no había asientos libres, durante una hora y media y observé con sorpresa que algunos jóvenes entraban y los llamaban de inmediato, mientras gran cantidad de personas de edad y discapacidad esperaban su atención. Consulté y me respondieron que esos jóvenes reservaban su número por internet y tenían su atención reservada. Me parece injusto el procedimiento. Jóvenes que se manejan por internet reciben atención inmediata al llegar, mientras esa gran cantidad de ancianos, como yo que no manejan internet tenemos que esperar horas sentados o de pie. Solicito a Fonasa cambiar el sistema de preferencias por uno más justo, donde la edad, discapacidad o embarazo tengan preferencia por orden de llegada.

SERGIO CARRASCO CROVETTO

Derecho de la mujer

¿Por qué el Ministerio de la Mujer no se ocupa en ver temas legales de verdad importantes? Aún hoy, en matrimonio, la mujer no puede vender bien un inmueble sin permiso del hombre. ¿Es correcto esto aún hoy?

CARLOS IVÁN ESPINOZA