

# Gimnasio terapéutico pre y postquirúrgico del HRT realizó más de 2.500 intervenciones durante el 2023

- Se busca la evolución favorable del paciente y optimizar las estadías en el hospital

Gracias al proyecto ideado por profesionales kinesiólogos del Hospital Regional de Talca (HRT) y la implementación con equipamiento de vanguardia por parte de la Universidad Santo Tomás (UST), en marzo del año pasado se creó un Gimnasio Terapéutico para pacientes en etapas pre y post quirúrgica, el cual está ubicado en el Servicio de Cirugía, séptimo piso de la torre principal del recinto asistencial.

En total, durante el 2023 realizaron 2.574 atenciones en dicho espacio, el cual está acondicionado para pacientes de baja y mediana complejidad, y recién operados, los cuales realizan terapia con todos los resguardos propios de su estado.

**“HA SIDO UN GRAN APORTE”**

La Dra. Paola Inostroza, Jefa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del HRT, explicó que el gimnasio es utilizado por pacientes con indicación médica para terapia física. Permite preparar y recuperar a pacientes quirúrgicos en etapa aguda y subaguda, buscando potenciar los beneficios de una rehabilitación temprana, individualizada, eficaz y oportuna, centrándose en un modelo intensivo, con el objetivo de una recuperación más rápida, disminuyendo las complicaciones postoperatorias y así reducir los días de hospitalización.

“Los kinesiólogos pueden trabajar desde momentos más precoces de la cirugía o previo a la cirugía con los pacientes, en el mismo lugar donde son atendidos, lo cual antes no sucedía, y ha traído muchos beneficios, sobre todo en cuanto a la calidad de atención. Los pacientes están más contentos porque saben que han sido atendidos de manera más oportuna”, indicó la médica especialista.

Cabe señalar que antes solo existía el gimnasio que está ubicado en el primer piso del

CDT (Centro de Diagnóstico Terapéutico), pero está enfocado en pacientes ambulatorios.

“El gimnasio de Cirugía es un gran plus porque los pacientes hospitalizados se movilizan antes, hay una recuperación más temprana y una disminución de los días que pasan en cama. Los pacientes se van al alta en mejores condiciones, caminando o en distintos niveles de funcionalidad dependiendo de la patología, pero que ellos mismos y sus familias notan el beneficio”, sostuvo la Jefa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del HRT.

Por otro lado, la Dra. Inostroza señaló que se están evaluando nuevos gimnasios en otros servicios, a raíz de los excelentes resultados que ha tenido el de Cirugía, tanto para los pacientes como para la gestión de camas del hospital. “Ha sido un gran aporte”, puntualizó.

**“VIENEN PREPARADOS”**

Tras el año de funcionamiento, cada vez se ha hecho más conocido el espacio de rehabilitación, por lo cual, los pacientes llegan preparados para su terapia.

Uno de los creadores del proyecto, el kinesiólogo Felipe Díaz Canales, del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, así lo confirmó.

“Las familias están muy preocupadas por los pacientes. Algunos vienen con zapatillas, con buzo, así uno se va dando cuenta del interés en pequeños detalles”, comentó el profesional.

Añadió que antes de la implementación del espacio, la atención que se brindaba era un poco más tradicional.

“Era lo que lográbamos hacer en la sala, utilizar los pasillos para que los pacientes pudieran caminar; y ahora no, ahora son terapias mucho más intensas, personalizadas, que buscan otros beneficios. Por ejemplo, tenemos a los pacien-



tes que son pre-quirúrgicos, que vienen muy motivados, y donde uno les explica que se están preparando para su cirugía, y donde los vamos a entrenar para que se compliquen menos, para que su estadía en el hospital sea más corta y no tan estresante”, enfatizó Felipe Díaz Canales.

**TESTIMONIO**

Uno de los pacientes que ha asistido al Gimnasio Terapéutico de Cirugía es Miguel Leiva (58), oriundo de la comuna de Parral, Provincia de Linares. Explicó el paciente que llegó derivado al HRT desde el Hospital de Parral, y según su experiencia “ha sido fabuloso, lo he encontrado muy bueno esto, porque es como que tomé un segundo tiempo para mí. Esto me ha sacado del punto en el que estoy, tengo harta an-



siedad, de hecho nunca estuve hospitalizado, llevo más de un mes en los estudios de lo complejo que tengo, y este gimna-

sio me ha abierto una ventana, porque entenderán que estar encerrado es complejo”, indicó el paciente.