

El 48% de los hogares ahorran menos de un 10% de sus ingresos

Economistas recomiendan separar una cantidad mínima apenas se reciba el sueldo y también revisar gastos “hormiga” y el pago de aplicaciones.

Matías Gatica Lindsay

SHUTTERSTOCK

Según un análisis realizado en enero y febrero de este año por la empresa de estudios Corpa, un 48% de los hogares de la Región Metropolitana logra destinar menos del 10% de sus ingresos para ahorrar, lo que representa un aumento respecto del 46% registrado en la medición de diciembre de 2025.

El segmento socioeconómico ABC1 fue el que tuvo un mayor deterioro, pasando de un 35% que lograba guardar menos del 10% de sus ingresos, a un 50%.

El informe señala que el 51% de las mujeres no logra hacerlo o destina menos del 10% de sus ingresos, frente a un 44% de los hombres; mientras que el grupo entre 45 y 55 años es el más afectado, con un 60% que no puede guardar, lo que representa un aumento frente al 49% anterior.

El gerente de Intelligence en Corpa y economista



EL AHORRO SE DIFICULTA PARA MUJERES Y PERSONAS DE 45 Y 55 AÑOS.

conductual, Pavel Castillo, dijo que la situación en las mujeres “se explica por brechas estructurales, como una menor participación laboral y una mayor responsabilidad en el cuidado de familiares”; mientras que para las personas de entre 45 y 55 años dijo que “son el segmento más exigido en términos de carga financiera, debido a la etapa de vida” en que están.

El académico de la Facultad de Economía y Negocios de la U. Andrés Be-

llo, Gonzalo Escobar, dijo que ante pocos recursos, “la clave no es gastar menos, sino gestionar el flujo. Esto significa que no se debe esperar que sobre dinero a fin de mes, lo ideal es separar una cantidad mínima apenas se reciba el sueldo (...) Una regla puede ser el 50/30/20 (50% necesidades, 30% deseos, 20% ahorro). Si la situación es difícil, apuntar a un 10% (...) Si es imposible, empezar con un 1% para romper la inercia”.