

# Soledad en la vejez

● En un país que envejece, la soledad y el aislamiento social impactan gravemente la salud de los mayores. El 49,2% de las personas mayores sufren soledad no deseada, y que más del 55% presenta un alto riesgo de aislamiento.

La OMS relaciona la soledad con deterioro cognitivo, enfermedades cardiovasculares, depresión y muerte prematura. Es urgente abordar la soledad como tema central en las políticas públicas de salud y envejecimiento, promoviendo intervenciones a nivel comunitario de acompañamiento.

*Esteban Gómez*