

# Refuerza prevención de picaduras e infecciones durante el verano

**SALUD.** Profesionales enfatizaron que durante el verano se incrementan consultas por este tipo de situaciones.

**E**l Servicio de Salud Ñuble (SSÑ) reforzó el llamado a la comunidad a extremar las medidas de autocuidado para prevenir picaduras y mordeduras de insectos, e infecciones cutáneas, situaciones que tienden a incrementarse durante esta época del año.

Las altas temperaturas, las actividades al aire libre y el ma-

yor contacto con el entorno natural favorecen la aparición de picaduras de mosquitos, arañas y otros insectos, así como heridas que, si no se tratan adecuadamente, pueden derivar en infecciones de la piel. Estas situaciones pueden generar complicaciones relevantes, especialmente en niños y niñas, personas mayores, personas con enfermedades crónicas y

quienes presentan sistemas inmunológicos debilitados.

El director (s) del SSÑ, Álex Paredes, señaló que "durante el verano aumentan las consultas por picaduras e infecciones asociadas a heridas mal cuidadas. Por eso hacemos un llamado a la comunidad a adoptar medidas simples de prevención, como el uso de repelente, ropa adecuada, una

correcta higiene de la piel y la consulta oportuna ante cualquier signo de infección, especialmente en los grupos más vulnerables".

Asimismo, la subdirectora (s) de Gestión Asistencial, Dra. Claudia Quezada, enfatizó sobre la importancia del autocuidado y del uso adecuado de la red de salud. "La preventión es clave para evitar complicaciones que pueden terminar en consultas de urgencia. Una herida pequeña o una picadura mal manejada



DESDE EL SERVICIO DE SALUD ÑUBLE LLAMARON A EVITAR PICADURAS.

puede transformarse en una infección de mayor gravedad, sobre todo en personas con enfermedades crónicas. Nuestro llamado es a cuidarse,

mantener una adecuada limpieza de la piel y acudir a los centros de salud ante síntomas como dolor persistente, enrojecimiento o fiebre". CG