LITORALPRESS

Fecha: 21-06-2025
Medio: La Tribuna
Supl. : La Tribuna
Tipo: Noticia general
Título: Analizan alarmantes cifras de consumo juvenil de drogas y alcohol en Los Ángeles

Pág. : 8
Cm2: 593,5
VPE: $ 1.001.814

Tiraje: 3.600
Lectoría: 14.800
Favorabilidad: No Definida

Analizan alarmantes cifras de consumo juvenil de drogas y alcohol en Los Ángeles

María José Villagrán
prensa@latribuna.cl

La instancia convocada por SENDA reveló que el 22% de los jóvenes consume alcohol y 18,9% marihuana, mientras que el 40% de los adolescentes no mantiene comunicación fluida con sus padres sobre temas personales.

Un conversatorio organizado por el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) reunió a cerca de 50 representantes de juntas de vecinos, establecimientos educacionales y empresas de Los Ángeles para analizar los resultados de la Encuesta de Juventud y Bienestar aplicada en la región del Biobío.

El director regional de SENDA, Byron Martínez, explicó que esta encuesta entregó una radiografía respecto del estado de bienestar socioemocional de los jóvenes y su relación con el consumo de sustancias.

Los datos más alarmantes del estudio revelan que el 22% de los jóvenes declara haber consumido alcohol, un 18,9% que reporta utilizar la marihuana y más de un 10% que consume medicamentos sin receta médica, principalmente tranquilizantes. Si bien estas cifras muestran una baja respecto a 2019, cuando las tasas rondaban 30%, aún representan una preocupación significativa para las autoridades.

Martínez señaló que la accesibilidad al alcohol en el hogar y el comportamiento de los adultos durante celebraciones familiares son factores clave que inciden en el inicio del consumo. "Muchas veces el primer contacto con el alcohol ocurre en casa, ya sea por disponibilidad o por el ejemplo de los adultos", sostuvo.

COMUNICACIÓN Y BIENESTAR

Otro hallazgo relevante fue el impacto de la salud mental. Más de 60% de los jóvenes duerme menos de siete horas por noche, lo que se correlaciona con niveles altos de irritabilidad y dificultades para enfrentar el estrés. Esto, según el director de SENDA, demuestra la necesidad de generar entornos protectores y promover una mejor higiene del sueño.

Del mismo modo, el 40% de los adolescentes afirma no tener una comunicación fluida con sus padres sobre temas personales. "La encuesta nos muestra que cuando hay diálogo abierto, normas claras y una figura adulta contenedora, los índices de consumo bajan significativamente", destacó al respecto Martínez.

ESPACIO DE DISCUSIÓN REUNIÓ a cerca de 50 representantes de organizaciones estatales y vecinales para reflexionar en torno a los resultados de la Encuesta de Juventud y Bienestar.

El encuentro no solo buscó socializar los resultados, sino también generar ideas concretas para enfrentar esta problemática de manera intersectorial.

"Esto es un desafío colectivo. Necesitamos a los municipios, las autoridades, la sociedad civil organizada y, sobre todo, a los adultos cuidadores trabajando juntos", enfatizó el director.

Desde SENDA insisten en que la prevención no debe limitarse a la escuela o a las campañas masivas, sino que debe comenzar por el hogar, con una presencia activa, empática y consciente de padres y adultos responsables.

La coordinadora de SENDA Previene Los Ángeles, Estrella Mora, agregó que durante la iniciativa "se trabajaron los pilares de este estudio, y lo que arrojó más curiosidad por parte de los participantes fue lo que hace alusión a la familia: que existe una baja cercanía entre los padres y los adolescentes y que se les dificultaba mucho tener un poco de calidez y cariño por parte de ellos".

Teniendo esto presente, se tomó como estrategia la necesidad de sensibilizar más a los padres, mediante el trabajo conjunto entre establecimientos educacionales, juntas de vecinos y los trabajadores de las empresas focalizadas en el programa.

"Tenemos un plan de trabajo con los establecimientos educacionales para trabajar con los centros de padres en cuanto a fortalecer sus habilidades parentales y aumentar este control parental, que está muy bajo en relación con la encuesta", detalló la coordinadora de SENDA Previene.

Mora agregó que la encuesta entrega detalles sobre el bienestar emocional de los menores. "Si nosotros hacemos la diferencia entre un joven que tiene alto control parental, disminuye el consumo de sustancias, a diferencia de los niños que arrojaron que tenía un bajo control parental. En ellos, aumentó bastante el índice de factor de riesgo de consumo".

REACCIONES

El presidente de la Junta de Vecinos de Parque Lauquen y del Consejo de Desarrollo del CESFAM Entre Ríos, Pedro Loyola, valoró la actividad liderada por SENDA.

"Es algo muy importante, que canaliza información y cultura para nuestras familias sobre la drogadicción y el alcohol que afecta hoy a la juventud", relató Loyola.

Asimismo, recalcó la importancia de que autoridades puedan brindar mayor apoyo a este tipo de iniciativas para mejorar la situación en la que se encuentran muchos jóvenes en la actualidad. "Es realmente preocupante la cantidad de jóvenes que hoy se manifiestan en el consumo de drogas", añadió el dirigente.

Loyola también destacó la importancia de llegar con el mensaje a colegios, juntas de vecinos, consejos de desarrollo y otras organizaciones; y de ver plasmado el trabajo en actividades recreativas, deportivas y que puedan aportar también al conocimiento. Por sobre todo, "que apoyemos a la juventud del mañana y que no caiga en la drogadicción".

Asimismo, detalló que se va con una misión concreta: educar, informar y difundir este tema en su comunidad, además de fortalecer los talleres dirigidos a los jóvenes.