

# Salud activa alerta ante virus respiratorios en mayo que tendrán elevadas cifras

Autoridades intensifican vacunación y advierten sobre síntomas de riesgo, en medio de una temporada que tendrá su máximo nivel duplicado y mayor presión sobre la red asistencial.



Con un llamado urgente a vacunarse y anticiparse al invierno, el Servicio de Salud Aysén (SSA) reforzó las medidas de prevención ante el inminente aumento de virus respiratorios en la región, proyectado para el mes de mayo.

La alerta no es menor. Las autoridades advierten que esta temporada podría ser más extensa y exigente, duplicando sus máximos niveles de circulación viral, lo que aumenta el riesgo de complicaciones, especialmente en grupos vulnerables.

Desde el SSA recalcaron que la protección no depende de una sola acción, sino de una estrategia integral que incluye vacunación contra influenza, virus respiratorio sincial (VRS) y COVID-19, junto con medidas de autocuidado y consulta oportuna.

En este contexto, la epidemióloga del SSA, Karla Montenegro, explicó el comportamiento de uno de los virus más relevantes de la temporada:

“La influenza es un virus respiratorio que tiene un acople en su estructura, muy afín con la mucosa del sistema respiratorio, lo que le permite alojarse y generar cuadros de mayor gravedad. A diferencia de otros virus, puede provocar complicaciones

importantes y además cambia constantemente, por lo que la vacuna se actualiza cada año según las cepas que circularon en el hemisferio norte”, dijo Montenegro.

La especialista también advirtió que el comportamiento del virus en la zona obliga a anticiparse, “Nuestro invierno es mucho más largo, se nos corre, tenemos dos peaks, entonces tenemos que prepararnos desde abril que empieza a circular hasta fines de julio, luego descansa, pero vuelve a aparecer en tendencia de caso la influenza en octubre-noviembre y nos volvemos a rebrotar”, acotó.

Respecto a los signos o síntomas en personas mayores, niños y niñas, Pedro Aros, encargado de la Campaña de Vacunación del 2026 del SSA, explicó la importancia de acudir a los servicios de Urgencia cuando: “Si una persona presenta dificultad para respirar, sensación de ahogo, respiración rápida o hundimiento de las costillas al respirar, son signos de alerta. También si aparecen silbidos en el pecho o coloración azulada en labios o uñas, se debe acudir a un servicio de urgencia”, expresó.

Desde la referencia regional del Programa Nacional de Inmunizaciones, Leandra Aguilar, explicó que la campaña contempla distintas estrategias de protección:

“Tenemos una preparación todos los años. En cuanto a capacitación en los meses de febrero y marzo para los equipos para brindar una atención de calidad, de seguridad con las vacunas almacenadas (...) los procesos son respaldados a través de nuestros funcionarios y funcionarias que están vacunando, que están capacitados, y cuentan con las herramientas para poder entregar las vacunas de calidad”, señaló.

El Servicio de Salud Aysén reiteró que las personas pueden acercarse a su centro de salud más cercano, como CESFAM, posta de salud rural y hospitales, o informarse sobre los puntos de vacunación disponibles a través de las redes sociales o página web [www.serviciosaludaysen.cl](http://www.serviciosaludaysen.cl).

También se hizo un llamado a la responsabilidad individual, evitando el contacto con personas de mayor riesgo —como adultos mayores, lactantes, embarazadas o personas con enfermedades crónicas— cuando se presentan síntomas respiratorios. El mensaje es claro: adelantarse puede marcar la diferencia entre un cuadro leve y una complicación grave en una temporada que ya comienza a presionar al sistema de salud.

