

Hallan una explicación a la adicción por internet en los adolescentes

Investigación revisó antecedentes privados y 12 trabajos con neuroimágenes que la vinculan con el control de emociones.

Agencia EFE

La adicción a internet en los adolescentes se ha asociado a cambios en las redes neuronales de su cerebro, lo que podría influir en su comportamiento y en su desarrollo, según sugiere un estudio que analizó imágenes de resonancia magnética funcional.

Una investigación británica que publica Plos Mental Health revisó una docena de estudios previos con datos de neuroimágenes y observó que la adicción a internet alteraba la señalización cerebral relacionada con el control de las conductas, la atención y la comprensión de las propias emociones.

Los autores señalan, entre las limitaciones de su investigación, que los trabajos revisados "no aportaron pruebas claras" de que la adicción a internet desempeñara un papel causal en el desarrollo del cerebro adolescente.

La investigación liderada por el University College de Londres apunta que la adicción a internet entre adolescentes se asocia a



LOS RESULTADOS MOSTRARON ALTERACIONES DE LA CONECTIVIDAD FUNCIONAL AL NAVEGAR

una alteración de la señalización en las regiones del cerebro que intervienen en múltiples redes neuronales.

Estas redes desempeñan un papel importante en el control de nuestra atención, en asociación con la capacidad intelectual, la memoria de trabajo, la coordinación física y el procesamiento emocional, todo lo cual repercute a su vez en la salud mental

de la persona.

Los resultados del análisis de las imágenes presentaron alteraciones de la conectividad funcional "en numerosas regiones cerebrales de adolescentes con adicción a internet que condujeron a los cambios conductuales y de desarrollo", resumen los investigadores.

Cuando los adolescentes con adicción realizaban actividades regidas

por la red de control ejecutivo del cerebro (conductas que requieren atención, planificación, toma de decisiones e impulsividad), esas regiones cerebrales mostraban una alteración significativa de su capacidad para trabajar juntas en comparación con las de individuos de la misma edad sin adicción.

A menudo se observó que la conectividad funcional se veía alterada du-

rante tareas que requerían introspección y atención. Esos cambios en la señalización podrían significar que estos comportamientos pueden volverse más difíciles de realizar, lo que podría afectar al desarrollo y al bienestar, resumió Plos Mental Health.

En la actualidad, no existe "un consenso universal" sobre la terminología empleada para describir la adicción a internet, lo que representa otra limitación del estudio, especifican los firmantes de la investigación.

En todo el mundo, los autores que escriben sobre este tema utilizan gran variedad de terminología, como adicción a los juegos en línea, adicción a internet, trastorno del juego en internet o uso problemático y los emplean, en ocasiones indistintamente, "lo que dificulta la descripción de las sutiles similitudes y diferencias entre ellos", advirtieron los responsables del trabajo.

Los autores estiman que "las respuestas actuales no hacen más que dibujar un panorama inacabado que no presenta necesariamente el uso de in-



Las respuestas actuales no hacen más que dibujar un panorama inacabado que no presenta necesariamente el uso de internet como abrumadoramente positivo o negativo.

University College Londres

ternet como abrumadoramente positivo o negativo".

Los doce estudios revisados fueron realizados en China, Corea del Sur e Indonesia. Por ello, los investigadores creen que hay que hacer otros que incluyan más personas y una población más amplia para confirmar si la adicción a internet cambia la forma en que el cerebro controla los comportamientos y, por tanto, el bienestar general. 🌐