

Hospital avanza en cardiología con monitoreo remoto

POR MARCELA ALEJANDRA TORRES VALDÉS

CONSTITUCIÓN. Un importante avance en materia de salud, está viviendo esta comuna, luego de que el centro asistencial comenzará a implementar un sistema de monitoreo cardíaco remoto, que permite acceder a diagnósticos especializados, sin salir de la ciudad, de acuerdo a lo explicado por el director del recinto hospitalario, Jorge Rubio Kinast, quien precisó que se trata de exámenes de holter de ritmo, un procedimiento clave para detectar arritmias y otras alteraciones del corazón, que serán analizados por cardiólogos, a través de una plataforma de Digital, cuya innovación marca un cambio significativo en la forma en que los pacientes acceden a prestaciones de especialidad.

El profesional señaló que "es un avance muy concreto en la forma en que estamos entregando salud a nuestra comunidad. Sabemos que las enfermedades cardiovasculares requieren diagnósticos oportunos y precisos, y con esta estrategia estamos acortando brechas importantes", agregando que "hoy, un paciente puede realizar su examen aquí, en su hospital, sin necesidad de viajar y contar con la evaluación de un especialista en pocos días. Eso mejora los tiempos de respuesta y también disminuye la ansiedad de las personas, porque permite iniciar tratamientos de manera más rápida y efectiva". Asimismo, agregó que "para un hospital de mediana complejidad como

el nuestro, poder acceder a este tipo de tecnología y articulación con especialistas, es un gran paso. Estamos fortaleciendo nuestra capacidad resolutoria y, al mismo tiempo, entregando una atención más equitativa. Esto impacta directamente en la calidad de vida de nuestros usuarios, especialmente, de aquellos que viven en sectores más alejados o que tienen dificultades para trasladarse. Nuestro compromiso es seguir avanzando en esta línea, incorporando herramientas que acerquen la salud a las personas y que respondan a sus necesidades reales".

EXAMEN

Esto consiste en la instalación de un pequeño dispositivo portátil que registra



Modalidad no sólo optimiza los tiempos de respuesta, sino que también evita que los pacientes deban trasladarse a centros de mayor complejidad, lo que históricamente ha significado costos y largas esperas.

de manera continua la actividad eléctrica del corazón durante 24 horas, mientras el paciente realiza su rutina habitual, lo que permite obtener un diagnóstico mucho más preciso, ya que el monitoreo se realiza en condiciones reales de vida, detec-

tando episodios que muchas veces no se evidencian en consultas breves o exámenes tradicionales. Una vez finalizado el proceso, el equipo de enfermería del hospital retira el dispositivo y realiza una revisión inicial de los registros, priorizando los

datos más relevantes. Posteriormente, la información es enviada mediante interconsulta a especialistas en cardiología, quienes analizan los resultados y entregan un informe diagnóstico, en un plazo máximo de cinco días hábiles.