

Registro de cuidadores

● Recientemente se dio a conocer que la cantidad de inscritos en el registro de cuidadores supera las 85 mil personas, el cual bien se podría llamar “de cuidadoras”, ya que la mayor parte de ellas son mujeres.

El cuidar implica que el cuidador o cuidadora abandone su vida coti-

diana (trabajo, vida social y familiar), postergándose no solo ellos o ellas mismas, sino también toda su familia.

Esto ha traído diversos problemas: un reciente estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile concluyó que el 63% de los cuidadores asegura tener severa sobrecarga, números no muy alentadores cuando se le suma que el 47% de ellos reportó problemas de salud mental, mientras que el 34,4% de los casos tuvo alto estrés, así como disfunción familiar.

Es entonces importante no olvidar algo fundamental: la salud mental de estas personas. Mucho se habla de los perjuicios laborales y económicos, olvidando que un cuidador que se ve afectado psicológicamente por esta situación, no podrá cumplir adecuadamente con esta abnegada y necesaria labor.

***Dra. Marcela Zubieta
Fundadora y Presidenta
Fundación Nuestros Hijos***