

## "Las vacunas salvan vidas" 1.700 Personas ya se han inmunizado contra la influenza en la región del Maule

- En el marco del Día Mundial de la Salud Bucal, la actividad buscó promover hábitos de higiene oral desde la primera infancia, acercando contenidos preventivos de manera lúdica y didáctica a estudiantes del Liceo Pelluhue.

Con un positivo balance a pocas semanas de iniciada la campaña de invierno 2026, el Hospital Regional de Talca (HRT) informa que ya se han inmunizado 1.760 personas contra la influenza, 30 contra el Covid-19 y 35 contra el Neumococo cifras que reflejan una activa respuesta de la comunidad talquina frente al llamado a la prevención de enfermedades respiratorias.

Desde el 1 de marzo, el HRT habilitó un punto fijo de vacunación, estrategia que ha permitido facilitar el acceso a usuarios que acuden al recinto por distintos motivos de salud, reforzando la cobertura en población de riesgo.

Esta estrategia preventiva se activó de manera anticipada debido a una alerta internacional que advirtió un aumento precoz de virus respiratorios, lo que podría generar una mayor presión sobre la red asistencial.

"A fines de 2025 recibimos una alerta de la OMS, informando que para este 2026 íbamos a tener un adelantamiento en la circulación de virus respiratorios. Por lo que, una de las estrategias del Ministerio de Salud, fue adelantar la campaña de vacunación e inmunización, iniciando la primera semana de marzo" explicó Mónica Donoso, Jefa del Servicio de Pediatría del HRT y referente de la campaña de invierno en el Maule.

Uno de los aspectos más relevantes, según enfatizan los especialistas, es que las vacunas no generan protección inmediata.

"Para lograr una inmunidad adecuada frente a una infección, tiene que pasar de 15 días a un mes. No sirve va-

cunarse cuando ya estoy en el peak de las infecciones, porque el riesgo es mucho mayor y la inmunidad podría llegar cuando la persona ya se enfermó" advirtió la profesional.

En este contexto, la vacuna se posiciona como una herramienta fundamental para evitar complicaciones graves e incluso fallecimientos asociados a enfermedades respiratorias.

"Las vacunas salvan vidas. Muchas enfermedades han desaparecido gracias a ellas, pero en el caso de la influenza, se requiere vacunación todos los años porque estos virus cambian y mutan constantemente" agregó.

Las cifras respaldan este llamado. Solo durante 2025, en Chile fallecieron más de 5.700 personas por influenza y neumonía, de las cuales cerca de 4.900 correspondían a mayores de 60 años, uno de los grupos de mayor riesgo.

Avance local de la campaña

A nivel local, el Departamento de Epidemiología del Hospital Regional de Talca informó que, entre el 1 y el 20 de marzo, se han administrado 1.760 vacunas contra la influenza, 30 contra COVID-19 y 35 contra neumococo, evidenciando una positiva respuesta de la comunidad en las primeras semanas de la campaña.

"Es una muy buena noticia, porque mientras más pronto tengamos una mayor cantidad de personas vacunadas, no solo se protegen ellas, sino también su entorno, especialmente quienes no pueden vacunarse y están en alto riesgo", señaló la Dra. Donoso.

Grupos objetivo y acceso gratuito

La campaña está dirigida principalmente a personal de salud, mayores de 60 años, pacientes con enfermedades crónicas, embarazadas y niños desde los seis meses hasta quinto básico, en el caso de la vacuna contra la influenza. El proceso es gratuito y no requiere orden médica, solo basta pertenecer a los grupos objetivos.

En el Hospital Regional de Talca, el punto de vacunación se encuentra habilitado en el primer piso del CDT, box número 4, con atención de lunes a jueves entre las 8:30 - a 16:30 hrs. y los viernes hasta las 15:30 horas.

Prevención oportuna  
Finalmente, el llamado es claro: anticiparse al invierno es clave para evitar complicaciones.

"No hay que mirar estas infecciones como algo menor. Tenemos que invertir en nuestra salud. Mientras antes nos vacunemos, antes estaremos protegidos. No dejemos para mañana lo que podemos hacer hoy, especialmente en salud", concluyó el especialista

