

Fecha: 09-06-2025

Medio: El Mercurio de Antofagasta

Supl.: El Mercurio de Antofagasta

Tipo: Noticia general

Título: **"ES IMPORTANTE DEMOSTRAR A LAS DEMÁS REGIONES DEL PAÍS QUE EL ALTO NIVEL DEPORTIVO ACÁ EN ANTOFAGASTA SÍ ESTÁ PRESENTE"**

Pág.: 20

Cm2: 602,6

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

5.800

17.400

☐ No Definida



Isidora Cereso, tenista antofagastina

"ES IMPORTANTE DEMOSTRAR A LAS DEMÁS REGIONES DEL PAÍS QUE EL ALTO NIVEL DEPORTIVO ACÁ EN ANTOFAGASTA SÍ ESTÁ PRESENTE"

Isidora Cereso es una joven y destacada deportista antofagastina, con tan solo 8 años comenzó a jugar tenis y fue creciendo en la disciplina, desde torneos zonales hasta competencias nacionales e internacionales. Alcanzó el puesto número 2 en el ranking COSAT y llegó al lugar 691 en el ranking profesional WTA. Hoy, a sus cortos 20 años, compete representando a su universidad, donde obtuvo medallas de plata por equipos, bronce en singles y dobles en los Juegos Nacionales. Actualmente es número 1 en la categoría Primera Varones y ha hecho historia al convertirse en la primera mujer en alcanzar la categoría Honor.

¿Cómo descubriste tu pasión por el tenis?

Empecé a practicar deporte bastante chica, alrededor de los 7 u 8 años, la verdad es que yo era muy hiperactiva, entonces mis papás tomaron una decisión; en vez de medicarme, prefirieron buscarme una actividad y de hecho, probé muchos deportes, probé gimnasia, natación, vóley, básquetbol y el último deporte fue al tenis y fue un gusto instantáneo, de inmediato me encantó, fue una conexión instantánea.

¿Cuál ha sido el mayor desafío que has enfrentado en tu carrera deportiva hasta ahora?

Hay desafíos constantes, tal vez pasar de mi etapa junior a etapa profesional o tal vez mantenerme ahí, también competir con varones, ya que hay mucha diferencia. Yo creo que esos fueron mis mayores desafíos, poder mantener la presión, la disciplina y las largas horas de entrenamiento.

Ser la primera mujer en alcanzar la categoría Honor en tenis varones es un hito histórico. ¿Cómo viviste ese momento?

Me costó bastante, primero tuve que pasar por varias etapas, tuve que jugar primero en mujeres, después cuando ya el nivel fue bastante diferente entre mujeres y yo, ahí me subieron a varones y tuve que jugar cuarta varones, tercera, segunda, ahora primera, y ahora en el torneo de apertura salí campeona y con los puntajes me subió para Honor. Honor es la categoría más alta de varones acá en Antofagasta y en Chile, y la verdad es que estoy muy contenta de poder llegar a ese lugar porque demuestra que puedo tener el mismo nivel que los hombres. Y claro, el sacrificio entre hombres y mujeres ahora se equipara, eso es increíble.

Actualmente estás cursando la carrera de arquitectura, ¿Cómo logras

equilibrar tus estudios universitarios con el alto nivel de entrenamiento que mantienes?

Yo creo que el tenis me dio bastante disciplina y enfoque, eso me ha permitido equilibrar tanto el deporte como los estudios. Igual es difícil, los tiempos son bastante acotados, pero si uno sabe manejar bien sus tiempos, se puede.

¿Qué significa para ti representar a Antofagasta en competencias nacionales e internacionales?

La verdad es que es un honor. Yo amo Antofagasta, he estado toda mi vida acá y el último torneo que jugué por Antofagasta fueron los Juegos Nacionales que se generaron en Temuco, donde con mi equipo pudimos conseguir el segundo lugar. Esto eleva el nivel de Antofagasta y siento que es importante demostrar a las demás regiones del país que el alto nivel deportivo acá en Antofagasta sí está presente, para mí es un honor siempre representar a la región.

¿Sientes que la región de Antofagasta apoya lo suficiente el desarrollo del deporte especialmente en jóvenes talentos?

En mi caso, a mí me ayuda mucho

el CORE, el Gobierno, y en

particular Escondida | BHP

quienes nos está ayudando

a través de la universidad,

nos apoya con vestuario

y financiamiento, eso es

fundamental. Un deportista

sin apoyo no puede surgir

y siento que Antofagasta cada

vez va incluyendo más deportistas

y eso es muy bueno.

¿Qué mensaje le darías a los niños, niñas y jóvenes de la Región que sueñan con destacarse en el deporte?

Yo les aconsejaría que no se rindan, que el deporte es mucho más que ganar, es ser constante, ser enfocado, tener disciplina, que ames tu deporte, saber que nadie puede parar tus sueños, y me encantaría ver a más deportistas y más tenistas mujeres, ya que en un tiempo hubieron muy pocas acá en Antofagasta, ahora lo bueno es que por el apoyo han surgido más. Me gustaría dejar una imagen de que todo se puede, con mucho esfuerzo y dedicación, es posible cumplir tus sueños.



ESCONDIDA | BHP