LITORALPRESS

Fecha: 21-05-2025
Medio: El Heraldo
Supl. : El Heraldo
Tipo: Noticia general
Título: **Uso responsable de ibuprofeno**

Pág. : 5
Cm2: 280,8
VPE: $ 561.517

Tiraje: 3.000
Lectoría: 6.000
Favorabilidad: No Definida

Uso responsable de ibuprofeno

La reciente advertencia del Instituto de Salud Pública sobre los riesgos asociados al consumo de ibuprofeno invita a reflexionar sobre el uso responsable de los medicamentos. El ibuprofeno, ampliamente utilizado en Chile para tratar el dolor, la fiebre y la inflamación, no está exento de riesgos. Su condición de "acceso fácil" ha contribuido a una percepción errónea de inocuidad, lo que puede llevar a un uso inapropiado o prolongado sin orientación profesional.

Es fundamental comprender que este antiinflamatorio puede generar reacciones adversas graves, como úlceras gástricas, insuficiencia renal, riesgo cardiovascular elevado e incluso reacciones dermatológicas severas o síndromes coronarios agudos en algunos casos. Más aún, su interacción con otros fármacos, como anticoagulantes, antidepresivos o diuréticos, puede amplificar sus efectos negativos, comprometiendo seriamente la salud de los pacientes.

Por ello, es urgente reforzar la educación en el autocuidado y el consumo informado de medicamentos. No se trata de alarmar a la población ni de demonizar un fármaco útil, sino de recordar que todo medicamento tiene contraindicaciones y que su uso debe estar guiado por criterios clínicos claros.

La automedicación irresponsable no es un hábito inocente. Es deber de todos, autoridades, profesionales de la salud y ciudadanía fomentar una cultura de respeto por los tratamientos médicos y sus riesgos asociados.

Fernando Torres Moscoso
Director Escuela de Química y Farmacia UNAB