

[TENDENCIAS]



EL ESTUDIO SE REALIZÓ EN 20 PAÍSES.

Inhalador baja riesgo de ataques de asma

Estudio de la U. de Ferrara se testeó en 20 países con un tratamiento de corticosteroide y dos broncodilatadores.

Agencia EFE

El asma afecta a millones de personas en el mundo y muchas experimentan síntomas o un empeoramiento repentino a pesar del tratamiento. Un estudio indica ahora que un inhalador de triple terapia reduce el riesgo de ataques graves y mejora la respiración en quienes no tienen controlada la enfermedad.

El asma se trata normalmente con inhaladores que combinan dos medicamentos para reducir la inflamación y mantener abiertas las vías respiratorias, pero los síntomas de muchas personas siguen sin controlarse adecuadamente.

Las directrices internacionales actuales recomiendan añadir un tercer medicamento para algunos pacientes, pero hasta ahora las pruebas de que este enfoque reduce los ataques de asma graves han sido inconsistentes.

Un artículo que publica The Lancet Respiratory Medicine encabezado por la Universidad de Ferrara (Italia) señala que un inhalador único con tres medicamentos mejora significativamente la función pulmonar y reduce los ataques de asma graves en personas cuya enfermedad sigue sin controlarse adecuadamente con los tratamientos estándar.

El estudio evaluó un inhalador de triple terapia

conocido como BGF, que combina tres medicamentos para el asma bien establecidos: un corticosteroide inhalado para reducir la inflamación de las vías respiratorias, un broncodilatador de acción prolongada para relajar los músculos de las vías respiratorias y un broncodilatador adicional diseñado para abrir aún más las mismas.

Los datos indican que ese inhalador mejoraba la función pulmonar más que los inhaladores estándar de dos medicamentos y reducía la tasa de ataques de asma graves entre un 10% y un 18%, independientemente de si los pacientes habían sufrido brotes graves durante el año anterior, informó la revista. ★