

CAROLINA VALDÉS

y su apuesta más vanguardista: Ser la DRA. ENDOLIFT

La destacada especialista entregó detalles de Endolift, un tratamiento que está cambiando la medicina estética facial en Chile, de la cual ella es experta, y además, pionera.

En su acogedora y moderna clínica, la Dra. Carolina Valdés nos recibe con la calidez de quien ha dedicado su vida a transformar rostros y también emociones. Con más de 15 años de experiencia en medicina estética facial, lanza oficialmente su propuesta "Dra. Endolift", una línea que combina innovación tecnológica, naturalidad y bienestar profundo.

Certificada en la técnica original italiana y pionera en su aplicación en Chile, Carolina Valdés se ha convertido en referente de este procedimiento mínimamente invasivo. Hoy, comparte con Sarah su visión profesional, los beneficios de esta técnica y cómo esta experiencia va más allá de lo estético.

¿QUÉ ES ENDOLIFT?

En términos muy simples, se trata de un lifting no quirúrgico que estimula, a través de un láser, la producción de colágeno, tensando la piel desde el interior: "Lo descubrí gracias a un médico italiano que trajo la máquina original "The Lift" a Chile. Me invitó a ser parte de un proyecto para darlo a conocer en el país. Lo que me convenció fue su trayectoria en Europa y la sólida base científica que lo respalda. Endolift es mínimamente invasivo, pero con resultados potentes. Decidí integrarlo a mi práctica porque conjuga ciencia, tecnología y belleza con propósito", señaló la profesional.

¿Cómo ha sido la recepción de los pacientes?

Cada caso me llena de satisfacción. Muchas personas no quieren cirugía y buscan soluciones efectivas sin pasar por el quirófano. Con Endolift les ofrezco una alternativa real. Es muy significativo ver cómo se reencontran con su imagen, cómo recuperan seguridad y autoestima. Esto trasciende lo estético: es emocional.

¿Qué ventajas tiene frente a otros tratamientos que buscan objetivos similares?

El ritmo de vida actual exige soluciones con poco tiempo de recuperación. Endolift no necesita anestesia ni hospitalización, y los resultados son naturales, progresivos y duraderos. Lo mejor es que no cambia el rostro, solo lo revitaliza. Y aunque el cambio gradual es su sello, también hay un impacto inmediato visible: el rostro se ve más firme, definido y luminoso.

¿Quiénes pueden beneficiarse de Endolift?

Cualquier persona con flacidez facial o grasa localizada. No hay una edad específica. Lo importante es una evaluación profesional que determine si es candidato al tratamiento. La tecnología es adaptable y estimula la producción natural de colágeno, lo que permite resultados sostenibles en el tiempo.

¿Cómo impacta esto en la autoestima de tus pacientes?

Después de tantos años en el rubro, puedo decir con certeza que cualquier cambio positivo en la imagen refuerza la confianza. Las personas se sienten más empoderadas, más capaces. Muchas no buscan verse diferentes, sino reencontrarse con su esencia. Cuando lo logran, sienten que pueden con todo. Por eso digo que Endolift también trata el alma.

Háblame del concepto "Dra. Endolift", ¿de qué se trata y cómo lo implementas? Es consolidar un camino profesional que he recorrido con mucha dedicación. No es solo un tratamiento: es una visión de la medicina estética moderna, segura y consciente. Esta propuesta busca belleza, sí, pero también autenticidad, respeto y conexión emocional. Quiero que quienes entren a mi consulta sientan que están en un espacio de cuidado integral.

¿Y qué le dirías a quienes aún tienen dudas?

Que se acerquen, que se informen. La medicina estética ha evolucionado, y hoy contamos con tecnologías seguras, respaldadas científicamente, aplicadas por profesionales certificados. Endolift no es un milagro, pero es una herramienta poderosa para quienes quieren verse mejor sin perder su identidad.

Sin el denominado "rostro de velocidad"...

Exacto, no se trata de cambiar quién eres, sino de ayudarte a verte como tú deseas. De recuperar armonía, vitalidad y seguridad. Y si ese proceso comienza con una mirada más firme y una sonrisa más segura, entonces vale la pena.

DELPHIA BY CAROLINA VALDÉS: DONDE LA ESTÉTICA SE ENCUENTRA CON LA INNOVACIÓN

Desde una clínica italiana hasta Santiago, el trayecto de Endolift hacia Chile comenzó con una conversación entre colegas. Luigi Bastone, profesional italiano con trayectoria en salud estética, llegó a Chile por trabajo en una multinacional del rubro. Allí conoció a Gabriela Alarcón, una chilena del área médica, y fue ella quien, tras conocer el impacto clínico del tratamiento láser europeo, propuso importarlo al país. Así nació un proyecto que incluyó capacitaciones médicas, pruebas en clínicas y la instalación de un nuevo estándar en estética facial.

La llegada de la Dra. Carolina Valdés marcó un punto de inflexión en esta historia. Reconocida por su experiencia y liderazgo en medicina estética, entendió de inmediato el valor del procedimiento y decidió sumarse al equipo. De esa alianza nació Delphia by Carolina Valdés, una clínica que fusiona tecnología de vanguardia, respaldo médico y un enfoque humano. Con Endolift como tratamiento insignia —un procedimiento mínimamente invasivo que derrite la grasa y retrae la piel con láser en solo una hora— el equipo apostó por un modelo que privilegia la naturalidad y la ciencia.

Hoy, Delphia ofrece también Lady Lift, para rejuvenecimiento vaginal, y el Protocolo AI, enfocado en combatir el acné. Todos sus tratamientos siguen la misma línea: protocolos serios, tecnología europea y resultados clínicos comprobados. La respuesta del público ha sido inmediata: pacientes que valoran la armonía facial, la seguridad de los procedimientos y una atención verdaderamente personalizada. Más que un centro estético, Delphia representa una nueva forma de entender la belleza: sin exageraciones, con evidencia, y profundamente consciente.