

## EDITORIAL

La vacunación es la herramienta más efectiva, junto con las mascarillas y el autocuidado, para enfrentar las enfermedades respiratorias en el invierno.

La Organización Mundial de la Salud señala que la inmunización es clave para la atención primaria de salud, un derecho humano indiscutible y una de las mejores inversiones en salud que el dinero puede comprar. "Las vacunas también son fundamentales para la prevención y el control de los brotes de enfermedades infecciosas. Son la base de la seguridad sanitaria mundial y una herramienta vital en la lucha contra la resistencia a los antimicrobianos", destaca en su sitio web.

En nuestro país, el Estado realiza esfuerzos para que la ciudadanía opte por este camino, a través de sus programas de vacunación, como, por ejemplo, contra la Influenza, especialmente en los grupos de riesgo, en este caso, personas mayores.

Es por ello que este viernes realizaron un llamado a la vacunación gratuita contra esta enfermedad para las y los mayores de 60 años, ya que "es una de las poblaciones de menor cobertura regional, equivalente al 62,8%", así lo informó la Autoridad Sanitaria del Biobío.

"Estamos junto con la Federación Regional de Uniones Comunitarias de Adultos Mayores, realizando un llamado para que las más de 134 mil personas mayores de la región, que aún no se han acercado a los centros de salud a recibir en forma gratuita la vacuna contra la influenza, lo hagan a la brevedad, a objeto de prevenir enfermedades severas, moderadas y leves por con-

# Autocuidado y prevención



*Eso es parte de la cultura  
del autocuidado y de la  
conciencia de que no estamos  
solos, algo que heredamos de  
la pandemia.*

tagios de influenza A y B; que deriven en consultas de urgencia, hospitalizaciones o fallecimientos", señaló el Seremi de Salud del Biobío, Dr. Eduardo Barra Jofré.

La entidad sanitaria asegura que dicho segmento se sitúa en el grupo de menor vacunación, tras la estrategia Capullo, que llega al 36,4%, y a las embarazadas, que alcanza el 56%, indicaron mediante un comunicado de prensa. Mientras que, se informó que los grupos de mayor avance, en tanto, corresponden a personal y usuarios de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores, personal de salud privado y criadores de cerdos y aves, que superaron el 100%; seguidos por el personal de salud público (98,6%), trabajadores de educación (98,2%), escolares de 6 a 10 años (85,1%), enfermos crónicos de 11 a 59 años (81,1%) y el grupo "otras prioridades" (80,3%).

Debido a lo anterior, es importante que las personas mayores que no se han inmunizado que atiendan el llamado del Gobierno y prevengan enfermedades. Eso es parte de la cultura del autocuidado y de la conciencia de que no estamos solos, algo que heredamos de la pandemia.