

Daniela Almeyda creó un libro interactivo para bajar los niveles de ansiedad en la consulta

Odontólogas explican sus técnicas para que los niños les pierdan el miedo

Si bien un cirujano dentista cursa asignaturas de salud oral infantil, la especialización en odontopediatría aborda el manejo de casos complejos.

FRANCISCA ORELLANA

“**P**ara ganarse la confianza de los niños hay que ser amorosa, pero también existen varias técnicas de manejo. Les tengo premios, hago formas de globos con los mismos guantes que uso: el hombre araña, un conejo... Así después vuelven, porque quieren llevarse de regalo otro globo. Para esto se necesita vocación, te tienen que gustar sí o sí los niños”, advierte María Jesús Tala, odontopediatra, que es el nombre con que se conoce a aquellos que sacan la especialización de odontología pediátrica luego de recibir el título de cirujano dentista.

Hoy Tala enseña la especialidad de Odontopediatría de la Universidad del Desarrollo y es cocreadora de la cuenta de educación dental y atención infantil @protegiendosonrisas en Instagram (<https://bit.ly/3GL4V3z>).

Si bien ver dientes y muelas podría parecer algo monótono, asume, trabajar con menores le da otro cariz: “Es muy entretenido. Hay que hablar mucho con ellos para que no se aburran en la silla, tienes que contarles un cuento, estar haciendo preguntas. Si te quedas callada se van a aburrir y se van a querer ir”.

El trabajo con los niños, explica, parte desde que les sale el primer diente: es una etapa de educación preventiva, aunque a su consulta llegan menores de dos años con la boca llena de caries: “Ahí se va a necesitar ir a pabellón con anestesia general. Pero en general, con puro manejo se puede atender a cualquier niño”.

La disposición con la que un niño llegue a la consulta también depende de los padres, recalca: “Hay algunos que les dicen que si se portan mal los van a llevar al dentista. Lo dicen como si fuese algo malo y así llegan con otra disposición, cuando lo que hay que evitar es una mala experiencia”.

Perder el miedo

“Podemos generar cambios importantes en la salud dental de los futuros



En su libro “Lia y la Dentista”, Daniela Almeyda explica por qué algunas máquinas de la consulta suenan tan fuerte.

Dónde estudiar

En Chile, 27 universidades ofrecen la carrera de Odontología con una duración promedio entre 11 a 12 semestres y aranceles anuales que fluctúan entre \$5.399.000 (U. Arturo Prat) hasta 305 UF (\$10.726.050, U. del Desarrollo), según publica el portal [Mifuturo.cl](https://www.mifuturo.cl) del Mineduc (<https://bit.ly/3ZIOVMv>).

adultos cuando desde pequeños exploramos con amor los procedimientos”, asegura la odontóloga Daniela Almeyda (@Dani.dentistadepeques en Instagram, <https://bit.ly/3Cw0hE2>).

Para hacer más grata la ida al odontólogo ella creó el libro “Lia y la Dentista”, texto que ayuda a anticiparse a la visita con ilustraciones y videos que se ven por código QR: el foco es ir contando qué hace un dentista, los instrumentos que usa y los sonidos que emiten máquinas como la turbina, que suena parecido a una moto, tira agua a presión y ayuda a limpiar los dientes.

“La charla de que ‘esto es bueno para tu salud y es lo mejor para ti’ no la entienden. Un niño no tiene la capacidad de expresar correctamente lo que le pasa y solo quiere salir del sillón. Con este libro disminuyen los niveles de ansiedad;

eso nos da tiempo para explicar de mejor manera y anticipar lo que pasará, porque hasta para los adultos es complejo ir al dentista: hay ruidos, olores, sensaciones extrañas e incómodas”, describe.

No cualquiera puede trabajar con niños, afirma: “Hay que tener paciencia, pero creo que la clave está en que te guste lo que haces y me llena mi trabajo así que lo hago con mucho amor”.

Almeyda ha tomado cursos y diplomados ligados a la odontología infantil, pero tiene pendiente sacar la especialización en Odontopediatría: tendría que dejar de trabajar para estudiar, ya que las universidades suelen exigir dedicación exclusiva o estudios de medio tiempo. “Es una deuda que tengo. Si me llega algún caso clínico muy complejo estudio, me perfecciono y lo deri-

vo a un especialista de ser necesario. Parte de ser buen profesional es saber hasta dónde puedes llegar”, subraya.

La especialización

Ernesto González, director docente de la Escuela de Odontología de la Universidad Mayor (sede Santiago), destaca que en la carrera general se cursan asignaturas ligadas al área infantil, donde se ven temas de prevención, lesiones y tratamientos específicos.

“Un dentista general queda capacitado para tratar niños que no sean de difícil manejo, relativamente cooperadores y sin un gran compromiso de caries”, precisa.

Para abordar casos complejos que involucran llegar a pabellón o bocas con muchas caries, es indispensable la especialización, que dura aproximadamente dos años: “Existen varios programas de posgrado más o menos parecidos, pero con diferentes sellos. La U. de Valparaíso está enfocada más en traumatología, en la U. Mayor abarca ámbitos desde la prevención hasta la sedación y manejo de pacientes poco cooperadores”, detalla.

La especialización en la U. Andrés Bello cuesta \$8.500.000 al año, mientras en la U. de Valparaíso, en tanto, puede llegar a \$9.480.000.