

Editorial

El combate a la tuberculosis

La tuberculosis constituye actualmente una emergencia sanitaria para la Organización Mundial de la Salud, que ha urgido a los países miembros a adoptar las medidas necesarias para disminuir el daño, controlarla y si es posible, eliminarla como problema de salud pública. Ha estimado que es responsabilidad del Estado lograr su control y eliminación.

El daño que produce la enfermedad se expresa por infección, morbilidad y muerte. Afecta con mayor fuerza a los grupos sociales más pobres y a los individuos más vulnerables. Es una enfermedad bacteriana infecciosa, potencialmente grave, que ataca principalmente a los pulmones. La bacteria que la ocasiona se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda. La mayoría de los infectados no tiene síntoma y cuando estos se expresan, generalmente incluyen tos (a veces con sangre), pérdida de peso, sudores nocturnos y fiebre. Los pacientes con síntomas activos requerirán un largo proceso de tratamiento con varios tipos de antibióticos.

En todos los países ocurren casos de tuberculosis y millones de personas mueren por su causa. Durante el año 2021, según la OMS, 10,6 millones de personas enfermaron de tuberculosis, y 1,6 millones fallecieron por esa causa en todo el mundo. Pero a la vez se estima que 74 millones de vidas se salvaron gracias a los esfuerzos por poner fin a la enfermedad.

Por eso, el 24 de marzo de cada año se conmemora el Día Mundial de la Tuberculosis, para sensibilizar a la opinión pública sobre las devastadoras consecuencias sanitarias, sociales y económicas que produce esa patología y para redoblar los esfuerzos para acabar con la epidemia mundial. La fecha marca el día de 1882 en que el doctor Robert Koch anunció que había descubierto la bacteria que causa la tuberculosis, lo que abrió el camino hacia el diagnóstico y la cura de esta enfermedad.

Pero la tuberculosis sigue siendo una de las enfermedades infec-

ciosas más mortíferas del mundo y se calcula que cada día cerca de 4.400 personas pierden la vida a causa ella, mientras cerca de 30.000 la contraen, a pesar de ser una enfermedad prevenible y curable. Mientras duró la pandemia de covid 19, cuando los esfuerzos sanitarios se concentraron en superar esa emergencia, se revirtieron los años de progreso en la lucha contra la TB y aumentó aún más la carga sobre los afectados, especialmente los más vulnerables.

Durante el año 2021, en la Región del Biobío se notificaron 267 casos de TB, con una tasa de 16 casos por cada 100 mil habitantes, que corresponde a un 52,6% más de lo registrado el año 2020. El alza se fundamentó, según el informe nacional elaborado por el Programa Control y Eliminación de la Tuberculosis del Ministerio de Salud, por la menor pesquisa de casos debido a la pandemia de coronavirus, lo que provocó un descenso importante de las actividades de localización de casos de tuberculosis.

El tema del Día Mundial de la Tuberculosis 2024 ha sido "¡Sí, podemos poner fin a la TB!", para transmitir un mensaje de esperanza de que es posible volver a encaminarse para cambiar la tendencia de la epidemia de tuberculosis y llegar a su eliminación para el año 2030, que es uno de los objetivos de desarrollo sostenible. La TB es una de las 30 enfermedades transmisibles contempladas dentro de la Iniciativa de la OPS para la Eliminación de Enfermedades en las Américas.

Este año se ha instado a los países a acelerar la implantación de los nuevos regímenes de tratamiento orales más cortos para la tuberculosis farmacorresistente. Sólo el manejo de la enfermedad con enfoque de salud pública y la incorporación de las medidas de control en todos los establecimientos, permitirá la localización oportuna de los casos contagiantes y la curación de quienes cumplan y completen el tratamiento. Con ello se logrará realmente un impacto epidemiológico, que se expresará por una sostenida reducción de la incidencia.

Durante el año 2021, en la Región del Biobío se notificaron 267 casos de TB, con una tasa de 16 casos por cada 100 mil habitantes, que corresponde a un 52,6% más de lo registrado el año 2020.