

## **¿Te automedicas en invierno? Servicio de Salud Maule advierte riesgos que podrían agravar enfermedades respiratorias**

Con la llegada del invierno y el aumento de virus respiratorios en la región, el Servicio de Salud Maule realizó un llamado urgente a evitar la automedicación, advirtiendo que prácticas tan comunes como tomar antibióticos, antigripales o analgésicos sin indicación médica podrían empeorar enfermedades respiratorias, retrasar diagnósticos importantes e incluso provocar complicaciones graves.

La médico familiar y jefa de la Unidad de Programas Transversales del Departamento de APS y Programas de Salud del Servicio de Salud Maule, Dra. María Fernanda Ramos González, explicó que durante esta época del año muchas personas minimizan síntomas como fiebre, tos o congestión y optan por tratarse en casa sin evaluación profesional.

“Cuando una persona se automedica puede enmascarar enfermedades más importantes y retrasar el diagnóstico. Un cuadro que parece un resfrío leve puede transformarse en una neumonía o una descompensación de enfermedades crónicas, especialmente en adultos mayores”, advirtió la especialista.

### **AUTOMEDICACIÓN: UNA PRÁCTICA QUE PUEDE PONER EN RIESGO LA SALUD**

Desde el Servicio de Salud Maule señalaron que uno de los errores más frecuentes durante el invierno es el uso indiscriminado de medicamentos sin receta médica, especialmente antibióticos y antigripales combinados.

La Dra. Ramos indicó que muchas personas utilizan dosis incorrectas o mezclan medicamentos con el mismo principio activo, situación que puede provocar daños hepáticos, renales o cardiovasculares.

“Las dosis deben ser individualizadas según la edad, enfermedades previas y condición de cada paciente. En niños, por ejemplo, una dosis incorrecta puede ser especialmente peligrosa”, explicó.

Asimismo, recordó que consumir medicamentos formulados para otras personas o utilizar fármacos vencidos también representa un riesgo importante para la salud.