

cia un sistema de salud financieramente sostenible, que cumpla oportunamente con sus compromisos y garantice el acceso continuo a insumos esenciales para la población.

Claudia Papic

Adaptación escolar respetuosa

●Cada inicio de año escolar nos recuerda que la adaptación no depende solo del niño, sino del entorno que lo recibe. En el caso de estudiantes neurodivergentes que llegan a un nuevo colegio, la diferencia entre una transición estresante y una experiencia cuidada suele estar en dos elementos: apoyos oportunos y coordinación adulta.

Anticipar el ingreso con visitas previas, explicar horarios y normas con claridad –idealmente con apoyos visuales– y acordar a qué adultos acudir en caso de necesidad reduce la incertidumbre y favorece la seguridad. Del mismo modo, validar emociones como miedo o ansiedad no “debilita”; por el contrario, habilita la autorregulación y fortalece el vínculo.

Los ajustes razonables no son concesiones; son condiciones de acceso. Adaptar instrucciones paso a paso, flexibilizar tiempos de evaluación, considerar formatos alternativos y permitir

el uso de apoyos sensoriales son medidas que promueven la participación en igualdad. Reforzar los micrologros –pedir ayuda, permanecer en sala, participar– sostiene la motivación y reconoce el esfuerzo real que implica adaptarse a un contexto nuevo.

Nada de esto prospera sin diálogo entre familia, colegio y especialistas. La coordinación define criterios comunes y previene desregulaciones que podrían evitarse con planes simples, conocidos por todos.

Una escuela que se adapta enseña, con el ejemplo, que la inclusión es una práctica cotidiana y un derecho, no una excepción. Así, no solo se beneficia el estudiante que requiere apoyos, sino toda la comunidad que aprende a convivir cuidando la diversidad.

María Alejandra Faúndez

Pensión AFP y PGU

●Desde que jubilé, hace una década, cada año la AFP fue rebajando mi pensión. Datos de los últimos años: el 2022 mi pensión se rebajó en \$60.092 (ese año recibí menos \$721.104); el año 2024 mi pensión la rebajaron en \$18.675 (año 2024 recibí menos \$224.100); en 2025 mi pensión bajó en \$64.364 (año 2025 recibí menos \$772.368).