

Fecha: 10-01-2026  
 Medio: Diario Chañarcillo  
 Supl. : Diario Chanarcillo  
 Tipo: Noticia general  
 Título: **Con apoyo del Distrito Candelaria Lundin Mining: Vecinos de Caldera se certifican en cuidados del adulto mayor, primeros auxilios y manejo del estrés**

Pág. : 2  
 Cm2: 599,4

Tiraje: 2.800  
 Lectoría: 8.400  
 Favorabilidad:  No Definida

## **Con apoyo del Distrito Candelaria Lundin Mining: Vecinos de Caldera se certifican en cuidados del adulto mayor, primeros auxilios y manejo del estrés**

**U**n grupo de 20 vecinas y vecinos de diversos sectores de Caldera finalizó con éxito el proyecto “Autocontrol y manejo del estrés, primeros auxilios y cuidado del adulto mayor”, iniciativa del Distrito Candelaria Lundin Mining que tuvo como objetivo entregar herramientas técnicas y emocionales a quienes tienen a su cargo a personas mayores, fortaleciendo el bienestar familiar y personal.

El programa fue ejecutado por el organismo especializado INSA Capacitaciones con la participación de un equipo multidisciplinario integrado por enfermeras, paramédicos, psicólogos y kinesiólogos, considerando 70 horas presenciales enfocadas en salud y 100 horas de formación virtual asincrónica dedicadas al manejo del estrés.



En el área de salud, los participantes aprendieron técnicas de evaluación inicial de enfermos, reanimación cardiopulmonar (RCP), uso de desfibrilador (DEA) y la maniobra de Heimlich. Respecto al cuidado

de personas mayores, el curso abordó control de signos vitales y protocolos de higiene, nutrición y movilización. Como parte del aprendizaje práctico, los alumnos visitaron las “Viviendas Tuteladas de Caldera” (residencias de adultos mayores), donde realizaron controles de salud a las personas bajo la supervisión de los relatores.

Además de la formación técnica, el proyecto incluyó un módulo de bienestar personal. En este espacio se trabajaron competencias como el autocuidado, trabajo en equipo, comunicación efectiva y resolución de conflictos, entre otras.

Respecto de este programa, la alcaldesa de Caldera, Brunilda González indicó que “agradecemos a Lundin Mining, a través de Minera Candelaria, por este tipo de capacitaciones que llegan al corazón de la comunidad. Han capacitado a 20 personas, la mayoría de ellas mujeres, en el área del manejo de pacientes postrados y cuidado de adultos mayores, donde se han incorporado conocimientos, además, en primeros auxilios y el manejo del estrés cuando

hay que atender y cuidar a personas enfermas. Estos son aportes tremadamente importantes, porque fortalecen el capital humano de las comunidades. Muchas gracias también a la OTEC INSA Capacitaciones”.

Por su parte, Sergio Molina, Gerente de Desempeño Social de Minera Candelaria, expresó que

“estamos inspirados por ser una compañía minera que

crece junto a las comunidades donde tenemos nuestras operaciones. Es por ello que permanentemente hemos estado contribuyendo al desarrollo de la comuna. Hoy certificamos un programa donde le entregamos herramientas a 20 personas para cuidado de adultos mayores, un programa tremadamente valioso, por tratarse de un segmento de la población que más necesita de todo nuestro apoyo”.

En tanto, Lucrecia Rodríguez, una de las alumnas certificadas manifestó sentirse

“orgullosa y muy realizada. Esto nos va a servir a futuro para emprender en algo relacionado al cuidado de adultos mayores. Tengo algo de experiencia en cuidado de adultos mayores y ahora certifiqué mis conocimientos. Es una gran cosa que Minera Candelaria haya dado esta oportunidad”.

Para apoyar el desempeño de sus labores, cada participante del curso recibió una tablet y un kit de control de signos vitales (tomador de presión, oxímetro, glucómetro, termómetro, botiquín y bolso de enfermería).

Con esta formación, el Distrito Candelaria Lundin Mining busca contribuir a que los cuidadores de la comuna cuenten con mejores herramientas para su labor diaria y el manejo de contingencias en el hogar.



## **AGENDA EL GRABADO DE PATENTE EN LOS VIDRIOS Y ESPEJOS DE TU VEHÍCULO**

[www.automotrizdepmetis.cl](http://www.automotrizdepmetis.cl)



+569 5179 2807