

GPS Property catastró 427 residencias para personas de más de 60 años en la Región Metropolitana

Habitación propia y hasta estacionamiento: qué ofrecen las residencias para adultos mayores autovalentes

“Es una tendencia donde el adulto mayor puede elegir cómo y dónde quiere vivir”, destaca un consultor.

FRANCISCA ORELLANA

La Cepal registra que 3.449.362 chilenos son adultos mayores, el 18% de la población, y espera que a 2025 la cifra llegue al 20%. A 2050, proyecta que una de cada tres personas será adulto mayor. Por eso no es de extrañar que se redefinan las formas en que este segmento vive.

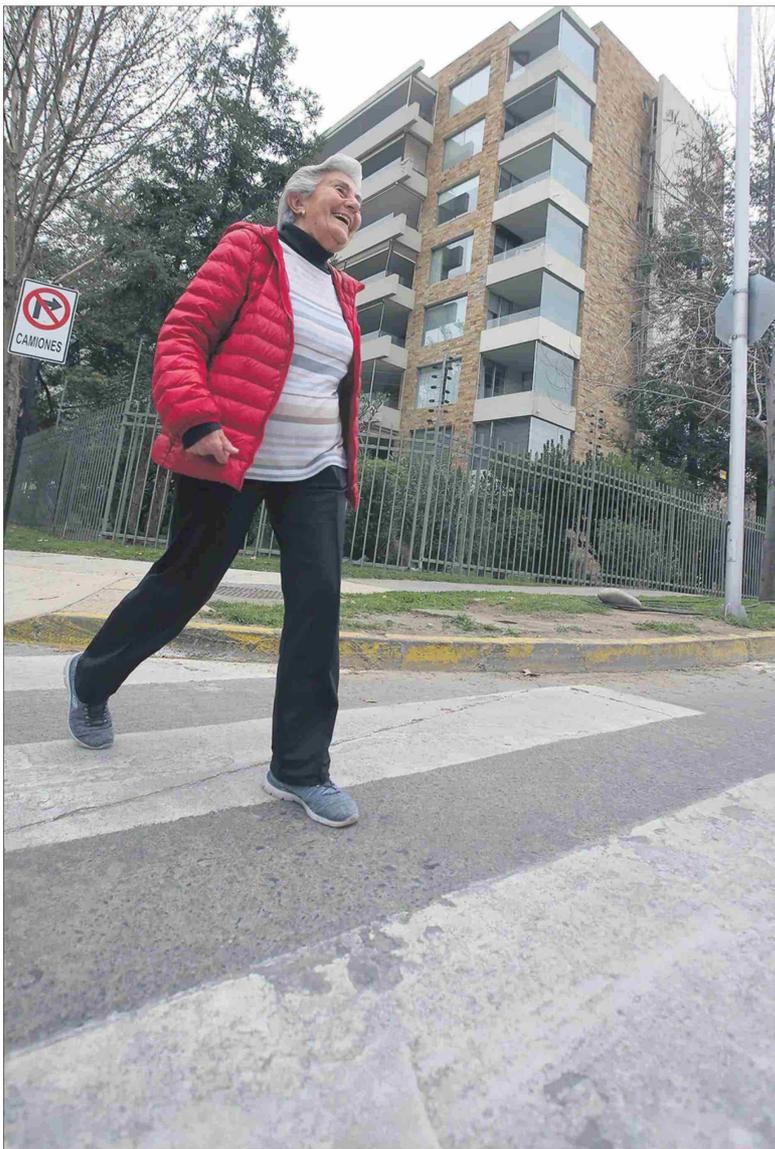
El mercado de residencias privadas exclusivas para ellos, donde predominan los servicios para personas autovalentes, ofrece habitaciones propias o compartida, servicios de alimentación y hotelería, actividades de esparcimiento y, en algunos casos, gimnasio y estacionamiento propio. Los centros crecen al ritmo de la demanda y se ajustan a las necesidades actuales: por ejemplo, no ponen restricciones para recibir visitas ni para salir durante el día.

Según un estudio realizado por la consultora GPS Property, existen 427 residencias para adultos mayores en la Región Metropolitana, con capacidad de entre 20 y 120 personas cada una. Las Condes lidera con 54 recintos, en Ñuñoa hay 51 y en Providencia, 47. También hay en Maipú (22), La Cisterna (16) o Buin (6), lo que da cuenta que hay mercado para ello (ver tabla).

“No son asilos donde se va a morir, son centros con actividades, comedores, living, donde pueden conversar entre ellos y tienen solucionado los problemas más domésticos. Es una tendencia donde el adulto mayor puede elegir cómo y dónde quiere vivir y es una necesidad transversal que no diferencia estratos sociales”, destaca Francisco González, asociado de Finanzas Corporativas de GPS Property.

Durante el estudio conocieron casos de adultos mayores que continúan trabajando, pero se van a vivir a estos centros para no tener que preocuparse de cocinar, limpiar y reciben ayuda para tomarse los medicamentos.

Los precios no son económicos. Detectaron que en las co-



Se estima que, en 2050, una de cada tres personas será mayor de 60 años en Chile.

munas de la zona oriente una habitación de menos de 20 metros cuadrados ronda los 40 UF mensuales, \$1.446.143.

Soledad y aislamiento

Esteban Calvo, sociólogo, decano de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Mayor y director de Núcleo Milenio en Sociomedicina, explica que las residencias responden a una necesidad preocupante hoy: gran parte de los adultos mayores pasan gran parte del día solos en sus hogares.

“Antes los veían la misma familia o las redes de amistades, pero hoy la familia ha cambiado su estructura. Antes una persona de 60 años tenía dos o tres hijos y varios nietos. Hoy nacen menos niños, es más aceptable no vivir en pareja, no se tiene redes de apoyo, por eso se buscan soluciones fuera de la familia”, destaca.

El ingreso de la mujer -las hijas de los adultos mayores de hoy- al mercado laboral también ha contribuido a no tener quienes cuiden de ellos.

Mauricio Apablaza, director académico del Programa de Conocimiento

En qué comunas están las residencias para adultos mayores

Comuna	Cantidad
Las Condes	54
Ñuñoa	51
Providencia	47
San Miguel	33
La Reina	26
La Florida	24
Maipú	22
Puente Alto	17
La Cisterna	16
Quinta Normal	15
Independencia	14
San Bernardo	12
Macul	10
Melipilla	8
Lo Barnechea	8
Vitacura	7
Santiago	6
Buín	6
El Bosque	6
Recoleta	4
Otras	41
Total	427

Fuente: GPS Property.

e Investigación en Personas Mayores de la Universidad del Desarrollo y Caja Los Héroes, añade que el cuidado de un adulto mayor no sólo tiene un impacto monetario.

“Involucra un costo de tiempo, físico y emocional significativo para la persona que cuida. Un estudio reciente que realizamos sugiere que hay más de medio millón de hogares compuestos sólo por un adulto mayor, por lo que la presencia de personas mayores que conviven con otras personas mayores genera economías de escala en la atención y cuidados, pero también conlleva beneficios en términos de compañía, apoyo social y la disminución de la soledad entre sus residentes”, aporta.

Rodríguez acota que, aunque un adulto de más de 60 años sea autovalente, necesita de cuidados especiales y tener una rica vida social. De lo contrario, puede tener consecuencias nefastas para su salud mental.

“El indicador soledad está poco medido en Chile, pero si una persona mayor está sin redes de apoyo, aislada territorialmente, no interactúa con otros, empieza a deprimirse, deja de salir, se empieza a aislar, y disminuye su pronóstico de vida. Por eso es importante la interacción con otros, tener un envejecimiento saludable y activo. Y que se les considere que pueden seguir aportando a la sociedad”, precisa.

DAVID VELÁSQUEZ