

Especialistas llaman a reforzar vacunación en niños tras caso de sarampión en Chile

VIRUS. Los expertos instaron a completar esquema de vacunación y seguir con el uso de mascarilla y el lavado de manos.



LOS SIGNOS COMUNES DE INFECCIÓN POR SARAMPIÓN INCLUYEN FIEBRE ALTA Y SARPULLIDO.

Macarena Saavedra Ledezma
 cronica@mercurioantofagasta.cl

El pasado fin de semana el Ministerio de Salud confirmó el primer caso importado de sarampión en Chile desde el año 1993. Se trata de una mujer de 43 años, residente en la Región Metropolitana, quien se encuentra en buen estado de salud.

Según informó el Instituto de Salud Pública (ISP), el caso corresponde a una infección contraída fuera del país, por lo que la entidad inició un bloque epidemiológico y recaló que Chile mantiene la certificación de país libre de transmisión endémica.

¿CÓMO SE CONTRAE Y QUÉ TAN CONTAGIOSO ES?

Entonces, si es una enfermedad controlada, ¿qué tan peligrosa es y quiénes deben tener mayor cuidado?

El doctor Pedro Pablo Usedo, infectólogo del Hospital Regional de Antofagasta (HRA), explicó que el sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa que representa un riesgo elevado, especialmente para la población infantil y es un virus que se transmite a través de gotitas procedentes de la nariz, boca y faringe de las personas infectadas.

“Esto puede cursar como cualquier cuadro viral, pero las manchas blancas en la cara interna de la mejilla es el signo más característico”.

Pedro Usedo
 Infectólogo

“Eso te da un riesgo eh alto y especialmente porque afecta sobre todo a los niños. En personas que están infectadas, en general, los síntomas aparecen entre 7 a 12 días después de la infección, o sea, te puedes contagiar y no empezar a hacer manifestaciones clínicas hasta una, dos semanas después”, dijo el médico.

Igualmente, dio cuenta de la enfermedad progresa en etapas y sus signos iniciales pueden confundirse con otros cuadros virales. “Es importante saber que esto cursa con fiebre alta, mucha secreción por la nariz, ojos rojos, y pequeñas manchas blancas en la cara interna de la mejilla, esas son como las características. Esto puede cursar como cualquier cuadro viral, pero las manchas blancas en la cara interna de la mejilla es el signo más característico”.

COMPLICACIONES

Si bien no existe un tratamiento

Atención a los síntomas

El sarampión es una enfermedad viral muy contagiosa que causa fiebre alta, tos, rinorrea, ojos rojos y un sarpullido rojo que se extiende por todo el cuerpo, afectando más a niños, con síntomas similares a la gripe. Se transmite por el aire al toser o estornudar, y aunque el virus debe seguir su curso, se puede prevenir eficazmente con la vacuna MMR. Puede provocar complicaciones graves como neumonía, encefalitis o ceguera.

to específico para el sarampión, es posible que la mayoría de los contagiados se recupere en dos o tres semanas, sin embargo, si existe un riesgo de complicaciones, así lo señaló el doctor Pedro Pablo Usedo.

“El sarampión puede causar complicaciones graves como complicación ocular, de hecho, los pacientes pueden llegar a ceguera o compromiso del sistema nervioso central como una encefalitis, diarrea intensa, infecciones de oído, inclusive en cuadros respiratorios como neumonía, sobre todo en pacientes o en niños que tienen problemas de nutrición o pacientes que están inmunosuprimidos”.

Por ello, desde el Colegio Médico de Antofagasta, la infectóloga Yosselyn Castillo recaló que es una enfermedad absolutamente prevenible y que el mecanismo de prevención se da especialmente por

las vacunas.

“La prevención está en que, si uno se siente enfermo, usar mascarilla, el lavado de mano y la vacunación es lo principal. Hay dos vacunas, se pone dos dosis, una a las 12 y otra a los 36 meses. En Chile, la población que nació entre el año 71 y 81 tenía que ponerse un refuerzo y es lo que se ha un poco difundido en las campañas que eh las personas que nacieron entre esos años se pongan su dosis de refuerzo”, aclaró la infectóloga.

La doctora Castillo enfatizó que “hoy día el problema fundamental que tenemos es que hay familias que no vacunan a los niños. Entonces, cuando no ha cumplido el programa de vacunación, tienen que ponerse al día. Si fueron vacunados cuando niños, no tienen que ponerse al día porque ya tienen la inmunidad”.