

La antofagastina que conquistó la vela adaptada mundial

REPRESENTANTE. Zaida Pérez-Bugueño lidera actualmente el ranking mundial femenino de la disciplina tras una histórica campaña internacional.

Redacción

deportes@mercurioantofagasta.cl

Desde niña, el mar fue parte esencial de la vida de Zaida Pérez-Bugueño. Las temporadas familiares en Juan López, las salidas de pesca junto a su tío y el paisaje costero de Antofagasta marcaron tempranamente una conexión que, décadas después, terminaría transformándose en una historia deportiva inédita para Chile.

Hoy, la deportista antofagastina ocupa el primer lugar del ranking mundial femenino de vela adaptada de la federación internacional World Sailing, convirtiéndose en la mejor navegante del planeta en la categoría Para Sailor Women, según la clasificación oficial publicada el 30 de abril de 2026.

El logro representa un hito histórico para la vela adaptada chilena y posiciona a Zaida –apoyada por la prensa internacional como “Limitless Zaida”– entre las máximas exponentes del deporte paralímpico internacional.

Integrante del Team Para Chile, Pérez-Bugueño compete en las clases Hansa 303 y RS Venture, representando al Club Deportivo Náutico Inclusivo de Chile (CDNICHI), institución que ha respaldado su desarrollo deportivo. Sus entrenamientos se realizan en el Puerto Deportivo de Valparaíso, específicamente en el muelle Barón, donde además reciben apoyo logístico y técnico para operar “La Intrépida”, el único velero adaptado del club, adquirido gracias a financiamiento del Gobierno Regional de Valparaíso en 2024.

Sin embargo, detrás del reconocimiento internacional existe una historia marcada por la resiliencia y la perseverancia. Hace más de veinte años, un accidente automovilístico la dejó en silla de ruedas. Lejos de alejarla del deporte, la experiencia terminó acercándola aún más al mar.

“Descubrí la navegación como un deporte en el cual la discapacidad queda en el embarcadero. Es como cambiar la silla de ruedas por alas”, relata.

Antes de llegar a la vela adaptada, Zaida practicó surf, disciplina que reconoce como fundamental para desarrollar la valentía que hoy le permite enfrentar competencias bajo condiciones meteorológicas extremas.

Su ingreso formal a la navegación ocurrió recién en 2022. Desde entonces, su ascenso ha sido meteórico. Las primeras experiencias internacionales le permitieron comprender que la vela adaptada podía ser tan intensa y desafiante como el surf. Tormentas, oleaje, vientos extremos e incluso episodios de hipotermia formaron parte de un proceso de aprendizaje construido prácticamente desde cero.

“He sido muy perseverante para desarrollar mi carrera deportiva. Este deporte exige atención absoluta al presente y muchas variables al mismo tiempo. Además, me conecta con la naturaleza y con la vida misma”, señala.

APOYO FAMILIAR

La deportista reconoce que gran parte de su carrera se ha levantado mediante esfuerzo personal, apoyo familiar y colaboración de distintas organizaciones públicas y privadas. La falta de recursos incluso le impidió contratar un entrenador permanente, situación que terminó convirtiéndose en una oportunidad para aprender directamente de navegantes y coaches internacionales.

“Al final, eso pasó de ser una debilidad a una fortaleza”, explica.

En ese proceso también ha sido clave el respaldo entregado por World Sailing, organismo que impulsa programas inclusivos de entrenamiento previo a cada campeonato y apoyo económico para países emergentes como Chile.

Los resultados comenzaron a consolidarse rápidamente. Zaida obtuvo podios en competencias internacionales como el Championships of the Americas y la KMAC Regatta en San Diego, donde en 2025 y 2026 alcanzó el cuarto lugar general y el primer

puesto en Para Sailing Women. En el Mundial de Omán 2025 terminó cuarta en su categoría y recientemente ganó el Campeonato Nacional de Valparaíso tanto en singles como en dobles.

Durante más de un año se mantuvo consistentemente entre las diez mejores navegantes del mundo, hasta alcanzar finalmente el primer puesto global.

“Este logro me emociona profundamente porque hubo momentos muy difíciles en que pensé en rendirme por la falta de apoyo y recursos”, reconoce.

En ese recorrido, destaca especialmente el rol de su madre, quien la acompaña en la mayoría de las competencias internacionales como parte del Team Para Chile.

“Es nuestro triunfo como equipo”, afirma.

Pese al reconocimiento alcanzado, Zaida ya proyecta nuevos desafíos. En las próximas semanas participará como instructora en una clínica de navegación para personas con discapacidad organizada por la Challenged Athletes Foundation en Sacramento, Estados Unidos. Posteriormente viajará junto a su madre a Antigua y Barbuda para participar en un entrenamiento y campeonato internacional organizados por World Sailing.

Paralelamente, continuará impulsando el desarrollo de la vela inclusiva en Chile, especialmente en Antofagasta, donde trabaja junto al Club de Yates local en iniciativas de inclusión deportiva.

Más allá de los resultados, la navegante asegura que su principal objetivo es inspirar a otras personas a reinventarse frente a las dificultades.

“Quiero que mi historia motive a otros a entender que nunca es tarde para comenzar de nuevo. Las limitaciones más importantes no son físicas, sino mentales. Si yo pude llegar a ser número uno del mundo después de un cambio tan grande en mi vida, cualquiera que persevere con corazón y esfuerzo puede lograr lo que se proponga”, concluye. ☞



TRAS UN ACCIDENTE, ZAIDA ENCONTRÓ EN EL MAR UNA NUEVA VIDA.

Teatro Héctor Noguera La Chimba

Cartelera mayo

5 de mayo | 18:00 hrs.

Taller de danza “Cuerpo y emoción”
 dictado por Estudio Fearless Dance & Ninoska Rodríguez

7 de mayo | 19:00 hrs.

Cine foro: Exhibición + Conversatorio con André Salva & Francisco Álvarez

8 de mayo | desde las 17:00 hrs.

Día de la Madre: Artesanía y oficios. Exposición productos realizados en la Chimba

12 de mayo | 17:00 hrs.

Taller de dramaturgia dictado por la actriz Teresa Ramos

19 de mayo | 17:00 hrs.

Narradores Kamishibai: “La ollita sopera” y “¡Bravo Rosina!” por Sarai Sasmay

22 de mayo | 17:00 hrs.

Obra de teatro “Juguetes de la Pampa” con la Compañía La Favorecedora

26 y 27 de mayo | de 17:00 a 18:30 hrs.

Taller Creación de Fanzines y Cómic dictado por Manuel Dongo Rosal

29 de mayo | 17:00 hrs.

Obra de teatro “La Tropa Ropet” con Teatro Educativo Re-Creo

Exposición: Montaje fotográfico “Rostros de La Chimba”.
 Comisariada por Glenn Arcos

