

criterio clínico, identificar pacientes de mayor riesgo y anticipar retrasos. No reemplaza a los equipos de salud, pero sí puede ayudarnos a llegar a tiempo. Porque en cáncer, el tiempo no es solo un indicador: es pronóstico.

Si queremos generar impacto real, no basta con más recursos. Necesitamos un sistema que registre mejor, comparta información y tome decisiones oportunas.

Esa es la diferencia entre administrar la espera... o cambiar el resultado. Y el resultado - en cáncer - es vida o muerte.

Dra. Karla Rubilar Barahona

Chile envejece

● En el contexto del progresivo envejecimiento de la población chilena y la reactivación de la tramitación de la Ley Integral de las Personas Mayores, resulta pertinente relevar la importancia de fortalecer la protección y promoción de los derechos de este grupo.

Chile presenta una tasa de natalidad de 0,97 hijos por mujer y una esperanza de vida promedio de 81,7 años, reflejando un cambio estructural en la composición de la población, donde las personas mayores adquie-

ren un rol cada vez más relevante.

La nueva legislación constituye una valiosa oportunidad para avanzar en un enfoque de envejecimiento digno, activo y saludable. En este marco, es fundamental fortalecer la promoción de la salud integral, incorporando la dimensión física, mental y también la salud sexo-afectiva, históricamente poco visibilizada.

Avanzar en este ámbito requiere un trabajo intersectorial que articule salud, educación y comunidad, favoreciendo el acceso a información, la formación de los equipos y espacios de atención respetuosos, libres de prejuicios y centrados en la dignidad de las personas mayores.

*Leonardo Nuñez Oropeza y
Mónica Mella Morales*

El Mercurio de Calama invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cartas@mercuriocalama.cl