

Especial
Día de la Madre

En lo que va de 2026 ya estuvieron en Japón, las Islas Malvinas y el Sudeste Asiático

Profesora viaja por el mundo con su hijo de tres años: "Ya conoce 20 países"

Belen Morales volvió a establecerse a Chile para criar a Noah cerca de su familia: no por eso paró de moverse.

WILHEM KRAUSE

La profesora bilingüe Belén Morales (33), creadora de contenido, llevaba casi una década viviendo fuera de Chile cuando se enteró de que estaba embarazada. Había pasado por Australia, Alemania, Grecia y Texas, construyendo su vida en torno a la rutina de cambiar de país. La noticia la enfrentó a una idea que ya tenía instalada: tener un hijo significaba detenerse.

"No quería ser mamá por esa misma vida nómada que tenía. Los viajes fueron lo primero que pasaron por mi cabeza cuando me enteré de mi embarazo. Sentimos que la maternidad viene acompañada de renunciaciones, pero entendí que no tenía por qué ser así", reflexiona.

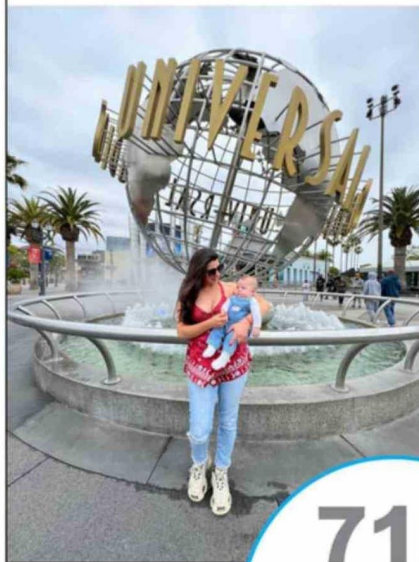
Belén suma más de tres millones de seguidores entre Instagram y TikTok bajo el nombre @beluviaja (<https://acortar.link/QAMvYC>). En 2024 le contó a la revista "Paula" que había vuelto desde Texas a Chile cuando Noah cumplió un año por la falta de una red de apoyo: trabajaba a tiempo completo en un colegio bilingüe de EE.UU. y un episodio de fiebre fuerte de su hijo terminó por gatillar la decisión.

Así, hace dos años está de vuelta acá, criando "en tribu" cerca de su familia, pero no se ha quedado quieta: "Como Noah ha ido creciendo y ya está más independiente, me muevo más seguido. No tengo una cantidad de tiempo fijo establecido en Chile. Depende mucho de los proyectos viajeros".

Noah cumplió 3 años en febrero y ya conoce 20 países. Japón fue el último. Solo en lo que va de 2026 estuvo con él en las Islas Malvinas en enero y el sudeste asiático en febrero.

La discusión sobre llevar niños chicos de viaje a destinos lejanos es vieja. El argumento más repetido es que luego no se acuerdan de nada: Belén lo ha escuchado seguido y le ha dedicado varios videos. "Los viajes no sólo se guardan en la memoria consciente, también se quedan en el cuerpo, en las emociones y en la forma en la que los niños aprenden a mirar el mundo. Aunque Noah quizás no recuerde cada destino cuando sea grande, lo que vive hoy lo está formando como persona para el mañana", establece.

Su forma de viajar, por cierto, cam-



Belén y Noah por el mundo: "Ser mamá me dio una nueva razón para seguir volando", reflexiona ella.

de viajar desde que está Noah?

"Antes mis viajes eran mucho más espontáneos. Podía decidir un destino casi de un día para otro, moverme con itinerarios intensos, pasar todo el día recorriendo sin parar. Hoy viajo pensando en los tiempos y necesidades de Noah. Ya no romantizo el cansancio extremo ni aprovechar al máximo a costa del descanso. Aprendí a bajar el ritmo, a dejar espacios para pausas, siestas, comidas tranquilas y momentos de juego".

¿Recibe muchas críticas por viajar con Noah?

"Sí, especialmente en redes sociales, donde la gente se siente con el derecho de escribir lo que sea sólo porque tengo una cuenta pública. Esos prejuicios vienen de una visión muy limitada de la maternidad, como si sólo existiera una forma correcta de vivirla. Pero también he encontrado una comunidad enorme de mamás que se sienten inspiradas al ver que sí es posible criar y al mismo tiempo seguir viviendo tus sueños".

¿Qué le quiere dejar a Noah con todo esto?

"Más que llevarlo de viaje, siento que lo estoy invitando a crecer con una mirada abierta, curiosa y sin fronteras. Quiero que desde pequeño entienda que existen distintas culturas, idiomas, formas de vivir y de pensar, y que todas merecen respeto. Más que recuerdos de lugares, quiero dejarle una forma de mirar la vida".

Consejos útiles

Para viajes largos, Belén Morales prefiere los vuelos nocturnos: el niño duerme todo el camino. Si hay que entretenerlo arriba del avión, recomienda llevar Play Doh y cosas para colorear. Los snacks son claves para evitar crisis: "Hay algo maravilloso que no todas las mamás saben: por el hecho de viajar con niños, te dejan pasar líquidos, lácteos y comida de todo tipo sin problema".

Sugiere un coche con canasta grande para no cargar tanto, dar leche o agua durante el despegue y aterrizaje para evitar el dolor de oídos, y llevar siempre muda extra, toallitas húmedas y un kit con medicamentos básicos. Nunca viajar sin seguro, sugiere, menos con niños. Para el alojamiento, prioriza lo práctico antes que lo bonito: ascensor, hervidor y cocina mínima.

712 MIL
 seguidores suma Belén Morales en su Instagram de viajes, que se suman a sus más de 2,9 millones en TikTok

bió. Antes podía decidir un destino de un día para otro y tomar vuelos con escalas imposibles; ahora todo pasa por el filtro de la maternidad: seguridad del lugar, logística, alojamiento, cambios de horario, alimentación. A Egipto, por ejemplo, fue con planificación intensa, pero le interesa desafiar la idea de que con niños sólo se puede ir a destinos fáciles. "Soy fiel creyente que los niños se adaptan increíblemente bien cuando viajan acompañados con amor, paciencia y una buena organización".

¿Sintió que ser mamá le iba

a quitar libertad?

"Sí, lo sentí en un momento, porque socialmente la maternidad viene acompañada de renunciaciones y sentir que vas a perder tu libertad es una sensación muy común. Pero la maternidad no es el fin de la libertad, es una transformación. Cambió mi forma de vivir esa libertad, le dio otro ritmo, otra profundidad y otro propósito. Muchos me decían que ser mamá me iba a cortar las alas, pero solo me dio una nueva razón para seguir volando".

¿Qué cambió en su manera

