

COLUMNA

Juan Cristóbal Guerrero San Martín, director de Kinesiología, Universidad San Sebastián (USS) Sede De la Patagonia



Vacunación 2026

Cada año, la llegada del invierno significa un aumento sostenido de enfermedades respiratorias. A diferencia del pasado, hoy contamos con herramientas eficaces para prevenir cuadros graves y por sobre todo, muertes evitables. Vacunarse contra la influenza y el covid-19 no es solo una decisión individual, sino un acto de responsabilidad colectiva.

La influenza, por su parte, dista de ser un simple resfrío. Cada invierno incrementa consultas, hospitalizaciones y uso de capacidad instalada del sistema, especialmente en los grupos de riesgo, como son personas mayores, embarazadas, niños pequeños y pacientes crónicos. La vacuna anual, actualizada según las cepas circulantes, no es la misma del año pasado, reduce significativamente el riesgo de complicaciones y fallecimientos, por lo que prevenir casos gra-

ves es una necesidad.

El covid-19, aunque con menor impacto que en los primeros años de pandemia, continúa circulando. Los refuerzos por medio de la vacunación permiten mantener protección frente a enfermedad grave y muerte, particularmente en grupos de riesgo. La experiencia nacional -ampliamente destacada en el mundo- demostró que la vacunación es clave para disminuir la mortalidad, especialmente si se logran números que permitan la inmunidad de rebaño. Por lo tanto, no podemos retroceder todo lo avanzado.

Un avance que cambió el sistema es el Nirsevimab, anticuerpo monoclonal que otorga protección directa a recién nacidos y lactantes contra el VRS, principal causa de mortalidad en menores de un año. Sin ser técnicamente una vacuna,

su implementación

ha logrado disminuir la enfermedad grave por virus respiratorio sincicial, logrando incluso llevar la mortalidad a cero durante el período invernal 2025. Estas estrategias no solo protegen a quien las recibe: disminuyen la circulación viral, reducen el ausentismo laboral y escolar, y fortalecen la capacidad de respuesta del sistema de salud. Chile posee un robusto programa de inmunización; sostener altas coberturas es clave para no perder ese estándar. A comienzos de mes se inició la campaña de vacunación y más de 1.200 puntos de vacunación en todo Chile estarán disponibles, por lo que si formas parte del grupo de riesgo, acude a tu centro de salud más cercano o puedes comunicarte con el fono Salud Responde al 600 360 7777.